

MENU CHAUD

SEMAINE 1				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Date :	Date :	Date :	Date :	Date :
Rôties/tartinades Fromage mozzarella Fruits	Muffins anglais/ fromage en tranches Fruits	Céréales et rôties Fruits	Gaufres Fromage mozzarella Fruits	Œufs brouillés et rôties Fruits
SEMAINE 2				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Date :	Date :	Date :	Date :	Date :
Bagels/fromage à la crème Fruits	Rôties/tartinades Fromage mozzarella Fruits	Burritos aux œufs et Fromage (jaune ou mozzarella) Fruits	Céréales et rôties Fruits	Crêpes Fromage mozzarella Fruits
SEMAINE 3				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Date :	Date :	Date :	Date :	Date :
Céréales et rôties Fruits	Pain doré Fromage mozzarella Fruits	Sandwichs grillés au fromage en tranches Fruits	Muffins anglais aux œufs/fromage en tranches Fruits	Rôties/tartinades Fromage mozzarella Fruits
SEMAINE 4				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Date :	Date :	Date :	Date :	Date :
Croissants/fromage en tranches Fruits	Rôties/tartinades Fromage mozzarella Fruits	Muffins anglais/fromage en tranches Fruits	Céréales et rôties Fruits	Bagels/tartinades Fruits

* Servir 2 repas/semaine avec du jus, 3 repas/semaine avec du lait. Il est important de servir du lait lors des menus sucrés. Il est important d'offrir de l'eau à tous les repas.

* Offrir un minimum d'un produit laitier, autre que le lait, par repas (yogourt ou fromage)

* Se référer au lexique de menu pour les détails de préparation de chaque repas.

* Il est possible de faire un repas « touski » (tout ce qui reste) une fois par mois afin de réduire les pertes.