

## MENU INTERMÉDIAIRE

SEMAINE 1				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Date :	Date :	Date :	Date :	Date :
<b>Rôties / tartinades</b> Fromage mozzarella Fruits	<b>Muffins anglais / fromage en tranches</b> Fruits	<b>Céréales et rôties</b> Fruits	<b>Sandwichs au fromage en tranches</b> Fruits	<b>Bagels /tartinades</b> Fruits
SEMAINE 2				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Date :	Date :	Date :	Date :	Date :
<b>Muffins anglais/tartinades</b> Fruits	<b>Rôties/ tartinades</b> Fromage mozzarella Fruits	<b>Bagels / fromage à la crème</b> Fruits	<b>Céréales et rôties</b> Fruits	<b>Gaufres</b> Fromage mozzarella Fruits
SEMAINE 3				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Date :	Date :	Date :	Date :	Date :
<b>Céréales et rôties</b> Fruits	<b>Bagels/tartinades</b> Fromage mozzarella Fruits	<b>Sandwichs au fromage en tranches</b> Fruits	<b>Muffins anglais / fromage en tranches</b> Fruits	<b>Rôties/ tartinades</b> Fromage mozzarella Fruits
SEMAINE 4				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Date :	Date :	Date :	Date :	Date :
<b>Croissants/fromage en tranches</b> Fruits	<b>Rôties/tartinades</b> Fromage mozzarella Fruits	<b>Muffins anglais/tartinades</b> Fruits	<b>Céréales et rôties</b> Fruits	<b>Bagels/tartinades</b> Fruits

\* Servir 2 repas/semaine avec du jus, 3 repas/semaine avec du lait. Il est important de servir du lait lors des menus sucrés. Il est important d'offrir de l'eau à tous les repas.

\* Offrir un minimum d'un produit laitier, autre que le lait, par repas (fromage ou yogourt)

\* Se référer au lexique de menu pour les détails de préparation de chaque repas.

\* Il est possible de faire un repas « touski » (tout ce qui reste) une fois par mois afin de réduire les pertes.