



OCCASIONS SPÉCIALES



Durant l'année scolaire, plusieurs occasions spéciales méritent d'être célébrées en grand. On pense principalement à l'Halloween, le Temps des Fêtes, la Saint-Valentin et Pâques. Voici quelques conseils pour organiser un petit déjeuner festif et nutritif. Et pourquoi ne pas impliquer les élèves en leur demandant ce qui rendrait leur petit déjeuner spécial !

5 façons de célébrer une occasion spéciale dans un programme de petits déjeuners :

1. **Faire un petit déjeuner animé** - Se déguiser, faire des jeux de rôles, prévoir des animations en lien avec la fête célébrée.
2. **Lire ou inventer une histoire** - Choisir une histoire thématique ou encore, l'inventer avec les élèves.
3. **Mettre de la musique thématique** - Rien de mieux pour se mettre dans l'ambiance !
4. **Décorer :**
 - a. Faire des décorations surprises.
 - b. Voici quelques exemples : Ustensile avec ruban de couleur, autocollants sur emballages, étiquette personnalisée, étiquette spéciale pour bac, etc. ou inviter les enfants à décorer les locaux, les bacs, sacs, napperons et même l'emballage des aliments.
5. **Présenter la nourriture de façon amusante:** - Brochettes de fruits, déjeuners colorés, emporte-pièces thématiques (crêpes, pain doré, etc.), dégustation de nouveaux aliments .



Une occasion spéciale ne rime pas nécessairement avec la consommation d'aliments sucrés. C'est pour cette raison que nous vous proposons d'autres façons créatives de célébrer avec les élèves. Ceci étant dit, dans l'approche nutritionnelle du Club des petits déjeuners, nous recommandons que les aliments les plus nutritifs soient consommés quotidiennement, alors que les aliments peu nutritifs tels que les aliments sucrés soient consommés à l'occasion seulement.