

SEMAINE: \_\_\_\_\_

**LUN**

DATE:

# FRÉQUENTATION:

MENU:

FRUITS ET LÉGUMES:

BOISSONS:

COCHER SI CETTE CATÉGORIE  
D'ALIMENT A ÉTÉ SERVIE:

FRUITS ET LÉGUMES

ALIMENTS PROTÉINÉS

GRAINS ENTIERS

**MAR**

DATE:

# FRÉQUENTATION:

MENU:

FRUITS ET LÉGUMES:

BOISSONS:

COCHER SI CETTE CATÉGORIE  
D'ALIMENT A ÉTÉ SERVIE:

FRUITS ET LÉGUMES

ALIMENTS PROTÉINÉS

GRAINS ENTIERS

**MER**

DATE:

# FRÉQUENTATION:

MENU:

FRUITS ET LÉGUMES:

BOISSONS:

COCHER SI CETTE CATÉGORIE  
D'ALIMENT A ÉTÉ SERVIE:

FRUITS ET LÉGUMES

ALIMENTS PROTÉINÉS

GRAINS ENTIERS

**JEUDI**

DATE:

# FRÉQUENTATION:

MENU:

FRUITS ET LÉGUMES:

BOISSONS:

COCHER SI CETTE CATÉGORIE  
D'ALIMENT A ÉTÉ SERVIE:

FRUITS ET LÉGUMES

ALIMENTS PROTÉINÉS

GRAINS ENTIERS

**VEND**

DATE:

# FRÉQUENTATION:

MENU:

FRUITS ET LÉGUMES:

BOISSONS:

COCHER SI CETTE CATÉGORIE  
D'ALIMENT A ÉTÉ SERVIE:

FRUITS ET LÉGUMES

ALIMENTS PROTÉINÉS

GRAINS ENTIERS