

## VitamineC

### L'infolettre des clubs



#### CE QU'AMÈNE LE PRINTEMPS

Difficile de croire que nous savourons déjà le printemps! Nous sommes immensément reconnaissants pour l'enthousiasme et l'adaptabilité dont vous faites preuve dans la gestion de vos programmes de petits déjeuners. De notre côté, nous souhaitons continuer de vous appuyer dans votre implication et vous proposer des idées inspirantes pour la suite!

#### Dans ce VitamineC :

- Des outils pour mettre en récit l'histoire de votre programme;
- Des conseils pour faciliter l'introduction de nouveaux aliments;
- Des petits déjeuners servis grâce à un partenariat novateur;
- Des idées pour rendre hommage aux bénévoles et aux membres de la communauté qui soutiennent votre club;
- Et bien plus!

#### DATES IMPORTANTES

##### Célébrons ensemble la Semaine de l'action bénévole!

Dans le cadre de la [Semaine de l'action bénévole](#), du 18 au 24 avril, le Club souhaite reconnaître l'importance des bénévoles et de toutes les personnes impliquées dans les programmes de petits déjeuners.

En cette année hors du commun pour tous les élèves et les équipes-écoles du Canada, ils ont su faire preuve de résilience et d'une remarquable capacité d'adaptation au quotidien, pour permettre aux jeunes de commencer leur journée du bon pied avec un petit déjeuner nutritif.

Prenez donc un moment aujourd'hui pour les applaudir, les féliciter et leur dire **MERCI!**



#### Le 9 juin prochain, on déjeune à l'unisson!

Le Club des petits déjeuners vous convie, d'un océan à l'autre, à un [Déjeuner à l'Unisson](#) pour la [Journée mondiale du bien-être](#), le 9 juin.

En effet, nous vous proposons de rassembler votre groupe virtuellement ou dans votre bulle classe pour déjeuner **TOUS ENSEMBLE** afin de reconnaître l'apport essentiel de toutes les personnes impliquées dans votre programme de petits déjeuners. Le Club invitera également les entreprises et organismes partenaires qui soutiennent la mission du Club à travers le Canada à faire de même et célébrer virtuellement avec nous! Ce petit déjeuner festif soulèvera non seulement une vague de reconnaissance, mais sera également l'occasion de rappeler haut et fort la nécessité que le Canada se dote d'un programme d'alimentation scolaire national pour améliorer le développement et la santé des jeunes.

Restez à l'affût! Une prochaine communication au début du mois de mai inclura le matériel nécessaire pour promouvoir et organiser ce déjeuner bien particulier. Par votre participation, vous serez éligibles à un tirage spécial pour les écoles et partenaires

#### IDÉES NUTRITIVES

##### 6 conseils pour introduire de nouveaux aliments dans le plaisir

Une brise printanière souffle sur les clubs! Les beaux jours se profilent à l'horizon et un enthousiasme revigorant s'empare de nous. C'est donc le moment idéal pour **modifier le menu de votre programme de petits déjeuners**. Parce que nous savons que l'introduction de nouveaux aliments s'avère parfois un exercice délicat, nous avons quelques conseils pour vous.

Cliquez ici pour connaître nos astuces!

[Outils](#)


Psst!

Les [super muffins aux épinards](#) de notre nouveau livre de recettes sont une belle façon de mettre nos conseils en pratique!

#### VOS HISTOIRES

##### Faites rayonner vos Belles Histoires!

Qu'est-ce qu'une belle histoire? Pourquoi est-ce important? Quelle utilisation en faisons-nous? Consultez l'outil sur les [Belles histoires](#) pour en connaître davantage, vous inspirer et vous inciter à nous partager les vôtres.

Faites rayonner vos belles histoires, elles permettront de rallier les gens autour d'une cause collective : celle de lutter contre l'insécurité alimentaire chez les jeunes. Envoyez-les via la boîte courriel au: [temoignages@clubdejeuner.org](mailto:temoignages@clubdejeuner.org)

[Outils](#)

#### Bénévolat des élèves : un succès à l'école Georges P. Vanier!



Faire du bénévolat est une exigence pour obtenir son diplôme d'études secondaires à l'école [Georges P. Vanier de Donnelly, en Alberta](#).

La coordonnatrice du nouveau programme de petits déjeuners de l'école, [Chelsea Hausler](#), a donc décidé d'offrir aux élèves la possibilité de faire ce bénévolat obligatoire en donnant un coup de main au club. Elle nous parle avec fierté de la motivation des participantes et participants qui offrent volontiers leur aide

et explique que l'expérience est aussi enrichissante pour les élèves qu'utile pour l'école.

Poursuivez votre lecture pour en savoir plus!

[En savoir plus](#)

#### PARTENAIRES EN ACTION

##### Partenariat avec la Cantine pour tous : unir nos forces en alimentation

### LA CANTINE POUR TOUS

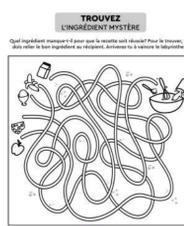
Depuis quelques années, le Club des petits déjeuners cherche à ancrer davantage ses programmes dans la communauté, privilégiant une approche de renforcement mutuel avec le milieu local. Dans cette optique, le [Club et la Cantine pour tous](#) forment un [partenariat innovant](#) pour répondre aux besoins de plusieurs écoles de Montréal qui doivent composer avec une population scolaire importante dans un espace restreint.

[En savoir plus](#)

#### QUOI DE NEUF SUR LE SITE DU CLUB

##### Le Coin des enfants

Le Club des petits déjeuners a aménagé un [Coin des enfants](#) sur son site web. Vous y trouverez de nombreuses feuilles d'activité imprimables pour les enfants de tous âges. Offrez-les à vos élèves pour les occuper à l'heure du petit déjeuner ou encore à la maison.

[Coin des enfants](#)


25 ans et un  
cœur d'enfant



##### Un peu de lecture

Le rapport d'activités 2019-2020 du Club est maintenant disponible. Vous y trouverez :

- Un retour sur le **25e anniversaire**;
- Les plus **récentes statistiques**, y compris le nombre d'enfants soutenus au printemps 2020;
- Les résultats préliminaires d'une **étude d'impact**;
- Des **témoignages** d'écoles et d'organismes qui ont reçu l'appui du Club tout au long de la dernière année.

[Rapport d'activités](#)

**Merci de nous lire!** Votre prochain numéro de VitamineC paraîtra en **Juin**.

[S'inscrire](#)

D'ici là, communiquez avec votre représentante ou représentant du Club pour nous suggérer des idées et nous raconter vos histoires. N'hésitez pas non plus à partager le plaisir! Transférez cette infolettre aux membres de votre équipe et invitez-les à s'abonner!



Vous êtes abonnés à cette liste, car vous êtes impliqués auprès du Club des petits déjeuners.

135-G, boulevard de Mortagne,  
Boucherville (Québec) J4B 6G4  
[info@clubdejeuner.org](mailto:info@clubdejeuner.org)

[Se désinscrire](#)

[Politique de confidentialité](#)