

## LUNDI

### FRUITS ET LÉGUMES:

Compote de fruits  
(saveurs variées)

### ALIMENTS PROTÉINÉS:

Fromage

### GRAINS ENTIERS:

Barre céréalière fruits  
rouges

### BOISSONS:

Eau (gourde élève)

# FRÉQUENTATION:

## MARDI

### FRUITS ET LÉGUMES:

Compote de fruits  
(saveurs variées)

### ALIMENTS PROTÉINÉS:

Yogourt à boire

### GRAINS ENTIERS:

Petit pain rond et  
tartnade

### BOISSONS:

Eau (gourde élève)

# FRÉQUENTATION:

## MERCREDI

### FRUITS ET LÉGUMES:

Fruits frais entiers

### ALIMENTS PROTÉINÉS:

Yogourt

### GRAINS ENTIERS:

Barre Oatbox  
(saveurs variées)

### BOISSONS:

Eau (gourde élève)

# FRÉQUENTATION:

## JEUDI

### FRUITS ET LÉGUMES:

Fruits frais entiers

### ALIMENTS PROTÉINÉS:

Fromage à tartiner

### GRAINS ENTIERS:

Toast Melba blé  
entier

### BOISSONS:

Eau (gourde élève)

# FRÉQUENTATION:

## VENDREDI

### FRUITS ET LÉGUMES:

Fruits frais entiers

### ALIMENTS PROTÉINÉS:

Berlingot lait

### GRAINS ENTIERS:

Céréales (saveurs  
variées)

### BOISSONS:

Eau (gourde élève)

# FRÉQUENTATION:

## LUNDI

**FRUITS ET LÉGUMES:**

Fruits frais entiers

**ALIMENTS PROTÉINÉS:**

Fromage

**GRAINS ENTIERS:**

Barre à l'avoine et fruits

**BOISSONS:**

Eau (gourde élève)

# FRÉQUENTATION:

## MARDI

**FRUITS ET LÉGUMES:**

Compote de fruits  
(saveurs variées)

**ALIMENTS PROTÉINÉS:**

Oeuf cuit dur

**GRAINS ENTIERS:**

Toast Melba blé  
entier et Wow Butter

**BOISSONS:**

Eau (gourde élève)

# FRÉQUENTATION:

## MERCREDI

**FRUITS ET LÉGUMES:**

Fruits frais entiers

**ALIMENTS PROTÉINÉS:**

Yogourt à boire

**GRAINS ENTIERS:**

Barre Oatbox  
(saveurs variées)

**BOISSONS:**

Eau (gourde élève)

# FRÉQUENTATION:

## JEUDI

**FRUITS ET LÉGUMES:**

Fruits frais entiers

**ALIMENTS PROTÉINÉS:**

Yogourt

**GRAINS ENTIERS:**

Galette à l'avoine  
(saveurs variées)

**BOISSONS:**

Eau (gourde élève)

# FRÉQUENTATION:

## VENDREDI

**FRUITS ET LÉGUMES:**

Fruits séchés

**ALIMENTS PROTÉINÉS:**

Berlingot lait

**GRAINS ENTIERS:**

Céréales (saveurs  
variées)

**BOISSONS:**

Eau (gourde élève)

# FRÉQUENTATION: