

## Vitamine C

### L'infolettre des clubs



#### DÉCEMBRE 2020

Joyeux petits déjeuners à toutes et à tous !

À la veille des Fêtes, le Club tient à saluer votre détermination à assurer, avec enthousiasme, la continuité de vos programmes en ces temps particuliers. **Nous vous souhaitons, à vos élèves et à vous, de très Joyeuses Fêtes !**

Dans ce numéro, vous trouverez :

- Notre nouvelle page Pinterest
- 5 façons de promouvoir les saines habitudes alimentaires
- Une délicieuse recette des Fêtes
- Des façons créatives de célébrer les occasions spéciales
- Des témoignages de bénévoles
- Et plus encore !

Bonne lecture !

#### APPEL À TOUS!

##### Évaluation d'impact

Le Club s'est associé à Credo, une firme-conseil en impact social, pour réaliser une évaluation de ses modèles de soutien. Le but n'est pas d'évaluer les programmes, mais de comprendre dans quelle mesure le Club réussit à fournir le soutien dont les communautés scolaires ont besoin. La réflexion, l'apprentissage et l'amélioration sont au cœur de ce processus.

Dans le cadre de cette évaluation, **nous vous invitons à répondre au sondage** ci-dessous. Ce sondage est anonyme et devrait prendre de 10 à 15 minutes à compléter.

Votre participation est grandement appréciée !

Sondage

#### NOUVELLES

Le Club est maintenant sur Pinterest!



Les utilisateurs Pinterest peuvent maintenant trouver le Club sur leur plate-forme préférée!

**Cette plateforme est une autre façon de vous partager des idées et des ressources** pour votre programme de petits déjeuners : recettes, idées inspirantes, implication des élèves, implication de votre communauté et bien plus !

Soyez les bienvenus sur notre page :

Pinterest



#### IDÉES NUTRITIVES

5 façons de promouvoir les saines habitudes alimentaires

Que ce soit en introduisant un nouvel aliment ou en enseignant la nutrition de façon positive, les programmes de petits déjeuners fournissent chaque matin l'occasion de cultiver de bonnes habitudes alimentaires dans les écoles. Pour vous faire découvrir 5 façons de promouvoir les saines habitudes alimentaires auprès des élèves, nous vous présentons **ce nouvel outil disponible sur le Coin des écoles**.

Pour le découvrir

#### IDÉES NUTRITIVES

De délicieux muffins nutritifs et festifs!



Mettez-vous dans l'ambiance grâce à de délicieux muffins qui ajouteront au plaisir de vos matins des Fêtes !

Voir la recette

#### IDÉES INSPIRANTES

Célébrer les occasions spéciales dans votre club

Les occasions spéciales méritent qu'on les célèbre en grand. Vous vous demandez déjà comment souligner le temps des Fêtes dans votre programme de petits déjeuners? Le **nouvel outil** que nous vous présentons vous aidera à marquer le coup de façon inventive et à créer des moments magiques avec les élèves! **Découvrez-le sur le coin des écoles** en cliquant ici:

Pour le découvrir



#### VOS HISTOIRES

Merci à vous chers bénévoles

Le 5 décembre dernier était la journée internationale des bénévoles et nous souhaitons mettre les bénévoles des clubs sous le projecteur et leur offrir **une ovation bien méritée!** Nous vous invitons à lire ces témoignages publiés sur nos réseaux sociaux pour souligner leur implication extraordinaire qui favorise quotidiennement la réussite scolaire des jeunes.

Mille mercis à vous toutes et tous, bénévoles au grand cœur !



La prochaine édition du **Vitamine C** sera en février. Si vous avez des idées ou des histoires à partager, n'hésitez pas à les proposer à votre représentant Club.

De plus, nous vous invitons N'hésitez pas à partager l'infolettre avec vos équipes et à les inviter encourager à s'y inscrire en cliquant ici:

S'inscrire au VitamineC