

VitamineC

L'infolettre des clubs



NOUVELLES

Bon retour!



Nous sommes ravis de vivre cette rentrée scolaire avec vous, même si elle sera légèrement différente cette année. Dans ce contexte de pandémie, les programmes de petits déjeuners nécessiteront quelques ajustements et nous savons qu'il faudra peut-être un certain temps avant de trouver ce qui fonctionne le mieux dans votre école.

La patience, la créativité et la flexibilité seront essentielles cette année pour continuer d'aider les enfants à atteindre leur plein potentiel, et le Club vous accompagnera tout au long de ce processus.

Nous avons créé une **VIDÉO** qui présente des mises à jour et des rappels de nos processus annuels, y compris les nouvelles ressources mises en place pour vous guider. Nous vous souhaitons une année sous le signe de la santé, remplie de ventres pleins et de sourires chaleureux tous les matins!

Jetez-y un œil!



IDÉES INSPIRANTES

Une nouvelle trousse d'informations! Une ressource pour vous aider à adapter votre programme en fonction des réglementations liées à la COVID-19

Les adaptations requises par les nouvelles réglementations liées à la COVID-19 peuvent vous amener à vous questionner sur la façon dont vous devriez adapter votre programme de petits déjeuners afin qu'il soit sécuritaire, sans compromettre la qualité nutritionnelle de ce que vous servez.



Pour que vous puissiez naviguer avec confiance dans le processus visant à implanter les adaptations nécessaires au programme, **le Club a créé une nouvelle trousse d'informations** conçue pour aider à vous assurer que les élèves peuvent prendre leur petit déjeuner dans un environnement sécuritaire.

Ce coffre à outils comprend des rappels utiles sur l'hygiène, des modèles adaptés de programme, des affiches pour guider les élèves et des menus de petits déjeuners axés sur des aliments sains et simples à préparer.

Trousse d'informations pour les programmes à travers le pays
(en anglais seulement) :

[Lire plus](#)

Trousse d'informations pour les écoles du Québec bénéficiant de la livraison de nourriture :

[Lire plus](#)

IDÉES NUTRITIVES

Des ressources nutritionnelles pour un programme adapté de petits déjeuners



Pour compléter notre coffre à outils, nous vous offrons de nouveaux outils nutritionnels! Bien qu'il soit essentiel de suivre d'abord et avant tout les lignes directrices de vos autorités provinciales de santé publique, vous pouvez vous inspirer de nos « menu à emporter » pour votre programme.

Nous avons également prévu une **liste de 12 aliments recommandés en portion individuelle**. Ces nouvelles ressources vous aideront à démarrer votre programme de façon saine et sécuritaire.

[Menus à emporter](#)

[Aliments individuels recommandés](#)



Campagne de la rentrée

Le 20 août dernier, le Club des petits déjeuners lançait sa grande campagne de financement de la rentrée afin de mobiliser ses partenaires et la population.

Alors qu'au pays, plus d'un million d'élèves allaient quotidiennement en classe le ventre vide l'an dernier, le Club s'attend à une augmentation fulgurante pour atteindre **plus de 2 millions** d'enfants cette année en raison de la pandémie. **On parle donc d'1 enfant sur 3**, plutôt qu'1 sur 4, qui ira à l'école sans déjeuner. C'est pourquoi nous sommes déterminés et redoublons d'efforts pour atteindre un objectif audacieux afin de soutenir les besoins grandissants de près de 1 900 programmes de petits déjeuners soutenus aux quatre coins du Canada. Notre campagne se poursuit... Ne laissons pas la faim prendre toute la place !

[Pour en savoir plus](#)

NOUVELLES

Des bénévoles qui font LA différence



L'appel de candidatures est lancé pour les Prix pour le bénévolat du Canada.

Présentez la candidature d'une personne qui à vos yeux fait une différence dans votre communauté par son action bénévole au sein de votre club et qui mérite d'être reconnue en grand!

Les lauréats seront honorés lors d'une remise des prix et une subvention de 5 000 \$ ou de 10 000 \$ dollars sera donnée à un organisme sans but lucratif de leur choix. Les catégories de prix de reconnaissance sont multiples pour les bénévoles.

Faites vite !! La période de présentation des candidatures pour l'édition 2020 prendra fin le 30 septembre. Voici les liens vers les différents Prix pour le bénévolat du Canada et la mise en candidature :

[Le programme](#)

[Soumettre une candidature](#)