

VitamineC

L'infolettre des clubs



PRENDRE LE TEMPS DE CÉLÉBRER!

N'est-ce pas que l'année scolaire est passée en coup de vent? Nous tournons encore une fois la page sur une année de petits déjeuners... Et nous avons plusieurs raisons de célébrer, même si les embûches se sont multipliées!

Nous pouvons célébrer la résilience et le dévouement inlassable dont vous avez toutes et tous fait preuve. Parce que vous avez fait du bien-être des élèves l'objet d'une attention constante, la majorité des programmes de petits déjeuners ont continué à répondre à leurs besoins.

Nous pouvons aussi célébrer l'accueil par le Club de **plus de 90 nouveaux programmes** qui procureront des repas nutritifs à **près de 14 000 élèves supplémentaires**, donnant une assise solide à leur bien-être et à leur réussite scolaire.

Enfin, nous pouvons célébrer l'arrivée de la pause estivale qui nous suggère de reprendre notre souffle et de recharger nos batteries. Nous nous réjouissons déjà à l'idée de vous retrouver en septembre et de soutenir la réouverture et le succès de votre programme de petits déjeuners.

De toute l'équipe du Club, bonnes vacances!

MOIS DE L'HISTOIRE AUTOCHTONE

À la suite des découvertes sur le site de l'ancienne école résidentielle de Kamloops, le Club aimerait offrir ses plus sincères sympathies et son soutien aux communautés des Premières Nations, Inuit et Métis du Canada.

Nous reconnaissons que cette découverte et les événements qui y ont eu lieu ont des répercussions néfastes sur plusieurs personnes d'un océan à l'autre. Nous honorons la vie des enfants retrouvés et tous ceux qui ont été affectés de près ou de loin par le système des pensionnats.

Le Club demeure déterminé à poursuivre son éducation, son développement et ses réflexions internes afin de travailler aux côtés des communautés autochtones pour favoriser la vérité et la réconciliation.

DATE IMPORTANTE

30 juin : date limite pour remettre les ententes et rapports!



Ne passez pas tout droit! Le 30 juin est la date limite pour remettre le **sondage de fin d'année (rapport)** et votre **Entente 2021-2022** signée.

Chaque programme de petits déjeuners a reçu un exemplaire des modalités de l'Entente 2021-2022. Le document a été envoyé par *DocuSign* à la personne agissant comme signataire autorisé au sein de votre programme. Pour éviter les retards de paiement ou de livraison à l'automne, **veuillez lire et signer l'entente avant le 30 juin.**

Chaque programme a également reçu un lien vers le sondage de fin d'année. Les écoles doivent y rendre compte du succès général de leur programme, ce qui fournit au Club des statistiques et des pistes d'amélioration précieuses pour encore mieux vous soutenir.

Des questions? Besoin d'aide? N'hésitez pas à contacter votre coordonnatrice ou coordonnateur!

IDÉES INSPIRANTES

Cultiver son petit déjeuner : des tours de culture innovantes à l'école Grassy Plains

Ginger Moyah, directrice, nous parle des cinq tours de culture que l'école Grassy Plains a pu acheter grâce au financement obtenu.

Leur fonctionnement repose sur ce qu'on appelle l'hydroponie, qui permet de cultiver des plantes sans terreau. Celui-ci est remplacé par des pompes motorisées, de l'eau et une solution nutritive adaptée aux herbes, légumes-feuilles, fruits et autres types de plantes. Les végétaux poussent sur les faces du système, dans des godets regroupés en unités.

Découvrez dans notre entrevue avec Ginger Moyah comment ces tours de culture soutiennent le programme de petits déjeuners de l'école.

[Lire plus](#)



IDÉES NUTRITIVES

Smoothies estivaux

Avec la fin de l'année scolaire à nos portes, pourquoi ne pas marquer le coup d'envoi de l'été en servant des **smoothies rafraîchissants qui regorgent de fruits et légumes!** Les smoothies se personnalisent et se préparent facilement, et constituent une excellente solution pour réduire le gaspillage alimentaire si vous avez des fruits et légumes supplémentaires à cuisiner.

Nous avons sélectionné pour vous deux recettes de smoothies savoureux et nutritifs (ça goûte le ciel!). Cliquez ici pour les découvrir.

[Recettes](#)

Pour d'autres options délicieuses, consultez notre livre de recettes.

[Livre](#)

VOS HISTOIRES

Élan de gratitude

Plusieurs écoles ont témoigné de succès remarquables dans la dernière année. Comme équipe, prendre connaissance de ces histoires nous a procuré beaucoup de joie et de matière à réfléchir. Nous vous en présentons deux en espérant vous inspirer le même sentiment de gratitude que nous avons éprouvé en les lisant :



« **Les enfants se réjouissent de venir déjeuner au club. Un élève était tellement excité qu'il a raconté son expérience à sa mère et a demandé que sa petite sœur, en maternelle, l'accompagne.** Même si on l'avait informée de la gratuité des petits déjeuners, la maman s'est montrée reconnaissante de l'offre tout en craignant de recevoir une facture "surprise" qu'elle n'aurait pas les moyens de payer. Elle m'a demandé (une nouvelle fois) si le programme était vraiment gratuit, et elle m'a encore une fois exprimé sa reconnaissance. Bien que nous ayons offert des petits déjeuners pour une courte période seulement, ce programme a changé les choses pour cette famille. Et, si je me fie aux premières données de fréquentation, pour beaucoup d'autres familles également. »

École Rundie
Alberta



« Nous nous sentons tellement privilégiés à l'école secondaire Options. Merci à vous et au Club des petits déjeuners pour le mélangeur fantastique et les smoothies surgelés (ils connaissent un grand succès!). C'est tellement important pour nous d'assurer la santé de nos élèves. **Nous avons essayé les recettes de houmous et de smoothie tirées de votre livre (génial!) avec les pommes et les poires fraîches. Délicieux! Merci!** »

École secondaire Options
Québec

LEGS TESTAMENTAIRE

Une façon simple et accessible de donner à une cause qui vous tient à cœur



Découvrez dans cette vidéo inspirante, les témoignages de madame **Reine Bombo-Alara, ancienne bénéficiaire d'un programme du Club**, qui explique comment son passage au Club aura été un élément marquant de son parcours scolaire, et de **Me Andrée-Anne Potvin, notaire et fiscaliste**, qui décrit les legs testamentaire et ses avantages pour l'avenir de la philanthropie.

En effet, méconnu et pourtant accessible à tous, le **legs testamentaire** est un vecteur de changement positif pour une cause comme celle du Club. C'est une façon de laisser sa marque de manière significative à une cause que l'on respecte et que l'on soutient, pour le bien commun.

[Vidéo](#)

De nous à vous, un ÉNORME merci!

L'année scolaire a été pour le moins tumultueuse. Mais partout au pays, les écueils ont offert à nos écoles et partenaires moult occasions d'innover, de s'inspirer et de faire preuve de détermination.

La pandémie de COVID-19 a entraîné une hausse de l'insécurité alimentaire dans nombre de communautés et foyers, et beaucoup d'entre vous y ont vu un appel à l'action. De l'adaptation de votre programme à la distanciation physique, chaque obstacle s'est révélé être une occasion unique de démontrer votre engagement envers les enfants et la nutrition pour bien commencer la journée.

En cette fin d'année riche en rebondissements, quelques membres de notre équipe des programmes souhaitent vous exprimer leur gratitude en quelques mots

[Lire plus](#)

Invitez les membres de votre équipe à s'inscrire au **VitamineC** pour ne rien manquer!

[S'inscrire](#)



Vous êtes abonnés à cette liste, car vous êtes impliqués auprès du Club des petits déjeuners.

135-G, boulevard de Mortagne,
Boucherville (Québec) J4B 6G4
info@clubdejeuner.org

Se [désinscrire](#)

[Politique de confidentialité](#)