

VitamineC

L'infolettre des clubs



BON RETOUR! C'EST REPARTI!

L'équipe du Club espère que vous avez passé un bel été et se réjouit de vous retrouver pour une nouvelle année scolaire!

Nous sommes prêts à tout mettre en œuvre pour que vos élèves commencent la journée le sourire aux lèvres, le ventre plein et prêts à apprendre. Nous sommes impatients de parler avec vous des objectifs propres à votre programme de petits déjeuners et des ressources requises pour assurer son succès.

Poursuivez votre lecture pour connaître de nouveaux outils qui vous aideront à démarrer l'année en beauté.

Bonne année scolaire à tous!

IDÉES INSPIRANTES

Nouvelle trousse d'informations pour la rentrée !

Cette année encore, l'équipe du Club des petits déjeuners vous propose une **Trousse d'informations** pour vous épauler dans le redémarrage de votre programme de petits déjeuners. Celle-ci fournit des informations essentielles pour s'assurer que les élèves puissent déguster leur petit déjeuner dans un environnement accueillant et sécuritaire.

Vous trouverez dans ce « coffre à outils » des rappels utiles sur les mesures d'hygiène, des modèles adaptés de programmes et des menus à base d'aliments sains et simples à préparer. N'hésitez pas à consulter dès maintenant cette trousse et à la partager aux gens impliqués dans votre programme.

Pour en savoir plus :

[Trousse d'informations pour les écoles du Québec \(denrées livrées\)](#)

[Toolkit for Quebec Schools \(Food Delivered\)](#)

[Trousse d'informations pour les programmes à travers le pays \(soutien financier\)](#)

IDÉES NUTRITIVES

Simple, nutritif et délicieux!



Nous savons que septembre est toujours très occupé, alors voici une recette rapide, alléchante et ô combien nutritive! Le [gruau d'avoine aux pommes et cannelle](#) se prépare la veille en à peine 5 minutes. Et c'est facile d'en faire une grande quantité d'un coup pour combler tout plein de bedons!

Vous pouvez aussi remplacer les pommes par des pêches ou des petits fruits de saison. Ou encore transformer subtilement le délice en remplaçant les pommes et le miel par des carottes râpées et du sirop d'érable, et en ajoutant un soupçon de piment de la Jamaïque et de noix de muscade, ainsi qu'une poignée de raisins secs. Soyez créatifs, ce délicieux petit déjeuner peut prendre mille et une formes!

D'autres idées? Jetez un œil à notre [livre de recettes](#).

PARTENAIRES EN ACTION

Campagne de la rentrée scolaire!



La campagne de la rentrée scolaire du Club est en cours.

Au Canada, **1 enfant sur 3 est à risque de commencer l'école le ventre vide**. C'est pourquoi le Club s'est associé à plusieurs partenaires afin d'offrir à des centaines de milliers d'élèves au pays une chance égale de réussite.

Dans les prochains mois, nous redoublerons d'efforts afin de soutenir plus de 2 000 programmes de petits déjeuners d'un océan à l'autre.

Les enfants ne devraient pas commencer leur journée en ayant faim!

[En savoir plus](#)

ON EST LÀ POUR VOUS!

Cette année, les programmes de petits déjeuners vont continuer à s'adapter à la situation, et le Club sera à vos côtés pour veiller à ce que tous les enfants mangent à leur faim chaque matin.

Nous aimerions connaître au fil des mois vos défis comme vos réussites! Envoyez-nous vos témoignages : vous trouverez des conseils de rédaction [ici](#), en plus de l'adresse courriel où envoyer le tout. Qui sait? Votre école sera peut-être en vedette dans une prochaine infolettre!

[Témoignages](#)

Surveillez les prochains numéros pour en apprendre plus sur les diverses manières de faire participer les élèves, découvrir les dernières initiatives des programmes partout au Canada et être mis au fait des plus récents outils et ressources.

À bientôt!

[S'inscrire](#)



Vous êtes abonnés à cette liste, car vous êtes impliqués au Club des petits déjeuners.

135-G, boulevard de Mortagne,
Boucherville (Québec) J4B 6G4
info@clubdejeuner.org

Se [désinscrire](#)

[Politique de confidentialité](#)