

## Vitamine C

### L'infolettre des clubs



#### LE TEMPS DES CÉLÉBRATIONS!

Incroyable mais vrai, nous voici déjà rendus en **décembre**! C'est fou comment les mois, et l'année, ont passé vite!

Que vous célébriez Noël, la Hanoukka, le Kwanzaa ou toute autre fête ce mois-ci, nous vous invitons, vous et vos élèves, à en profiter pour injecter une **bonne dose de festivités à votre programme de petits déjeuners**.

En effet, il s'agit d'une période toute désignée pour créer une ambiance magique, que ce soit en élargissant les horizons culinaires des enfants avec des mets d'autres cultures ou en les encourageant à proposer leur propre menu festif. Poursuivez votre lecture pour faire le plein d'idées, et consultez aussi [ce document](#), qui saura certainement vous inspirer !

#### IDÉES INSPIRANTES

Recette gagnante pour l'engagement des jeunes bénévoles



Afin de souligner l'importance de la **Journée internationale des bénévoles**, qui a eu lieu le 5 décembre, le Club fait le lancement d'un guide haut en couleurs sur la « **Recette gagnante pour l'engagement des jeunes bénévoles** » dans les clubs à travers le Canada!

Impliquer des jeunes dans votre club est un bon moyen d'augmenter leur estime, leur confiance en eux, et de développer leur potentiel de leadership. Ce guide vous accompagnera afin de recruter, former, motiver et reconnaître l'implication des jeunes bénévoles. Vous y trouverez aussi des outils conviviaux et attrayants que nous avons développés pour vous aider à mettre en place votre équipe de jeunes bénévoles.

En impliquant les jeunes dans votre programme de petits déjeuners, vous favorisez non seulement la pérennité de votre programme, mais également la formation de citoyens engagés dans leur communauté!

[Consulter le guide](#)

#### Des conseils pour vous... de vous !



Les **rencontres d'échanges virtuelles de la rentrée scolaire** ont permis à plusieurs personnes, partout au Canada, de discuter des principaux objectifs et enjeux liés aux programmes de petits déjeuners pour la présente année scolaire.

Notre équipe a réuni les meilleures idées et suggestions présentées par les milieux scolaires en réponse à des questions d'intérêt comme l'implication bénévole et la diminution des coûts et du travail de préparation.

Les rencontres d'échanges virtuelles constituent des moments très bénéfiques qui **permettent de trouver des solutions adaptées aux différents systèmes et contextes scolaires**. Nous remercions tous ceux et celles qui ont pris part aux échanges et espérons avoir bien retransmis les conseils qui ont été partagés lors des diverses rencontres.

[En savoir plus](#)

#### IDÉES NUTRITIVES

Recette réconfortante pour les célébrations hivernales



La saison des Fêtes approche à grands pas, et pour la célébrer, quoi de mieux que **des mets chauds et réconfortants**! La **strata** est parfaite pour cette période de l'année puisqu'elle peut être cuisinée en grande quantité la veille et personnalisée en fonction de ce que vous avez sous la main. Cette recette est également idéale pour utiliser vos restants (pain, fruits, légumes, lait, fromage) avant que les écoles ferment pour la période des Fêtes!

[Consulter la recette](#)

#### VOS HISTOIRES

Portrait : Un club totalement géré par les jeunes bénévoles!

À l'**école Ste-Thérèse**, située à St-Honoré-de-Shenley (Qc), un enseignant a eu l'idée d'**impliquer les élèves de sa classe de sixième année** au point où ce sont eux qui gèrent entièrement le programme de petits déjeuners de leur école!

Discussion avec les élèves et Frédéric Leclerc, un enseignant qui a osé et qui a réussi son pari!

[En lire plus](#)



#### PARTENAIRES EN ACTION

Des frigos libre-service pour combattre la faim



L'an dernier, la **Whistler Community Services Society** s'est associée au Club des petits déjeuners pour installer une cinquantaine de **frigos libre-service dans cinq écoles**, une initiative qui a radicalement changé l'accès à la nourriture dans ces établissements scolaires.

L'idée est née pendant la pandémie de COVID-19, pour aider à combattre la faim et l'insécurité alimentaire chez les enfants vivant à Whistler. On trouve désormais, dans les classes et plusieurs aires communes, des réfrigérateurs remplis d'aliments nutritifs (sandwichs fraîchement préparés, fruits, légumes, etc.), et **les élèves peuvent se servir librement quand la faim se fait sentir**.

Regardez cette vidéo pour en savoir plus sur cette formidable initiative!

[Voir la vidéo](#)

#### CAMPAGNE DU CLUB

Des cartes festives à l'image du Club!



Le Club des petits déjeuners se prépare lui aussi pour le temps des Fêtes!

Pour l'occasion, nous vous avons préparé de **jolies cartes de souhaits à imprimer**. Elles sont parfaites pour offrir vos meilleurs vœux aux membres de votre équipe-école ou à vos proches!

[En savoir plus](#)

[Télécharger les cartes](#)

#### UN TEMPS POUR LE PARTAGE

En cette période où la générosité est de mise, nous désirons souligner **l'engagement de tous ceux et celles qui donnent de leur temps** et qui partagent leur expérience afin que plus de **513 000 enfants** puissent avoir accès à un petit déjeuner chaque matin.

Toute l'équipe du Club des petits déjeuners vous souhaite, à vous et à vos élèves, un très joyeux temps des Fêtes!

