

VitamineC

L'infolettre des clubs



VOICI LA TOUTE PREMIÈRE INFOLETTRE DE L'ANNÉE 2022!

Consultez-la pour y découvrir, entre autres :

- Un **nouvel outil** pour comparer les équivalences alimentaires;
- Deux écoles qui ont eu droit à la **visite de nos ambassadeurs**;
- Le portrait d'une école qui utilise les **boîtes bento** pour servir ses petits déjeuners.

Et ce n'est là qu'un aperçu! **Bonne lecture!**

DATE IMPORTANTE

C'est le moment du rapport de mi-année!

11 mars

Il est maintenant temps de produire votre **rapport de mi-année** et de procéder au **renouvellement annuel** de votre programme de petits déjeuners.

Dernièrement, chaque école a reçu un lien vers le rapport à remplir par le biais de l'adresse programmes@clubdejeuner.org.

Le rapport de mi-année doit être remis avant le **11 mars** prochain.

N'hésitez surtout pas à contacter votre représentant du Club si vous n'avez pas reçu notre communication à ce sujet ou si vous avez des questions. Vos réponses sont essentielles pour le Club et nous vous remercions à l'avance pour votre collaboration!

NOUVELLES

Des invités très spéciaux en visite!

Récemment, deux programmes de petits déjeuners ont accueilli des visiteurs spéciaux!

À l'école **Maillard** de **Coquitlam**, en Colombie-Britannique, **Lindsey Butterworth** et **Justin Kent**, tous deux athlètes professionnels et ambassadeurs du Club, sont venus servir le petit déjeuner aux élèves.



Lindsey Butterworth and Justin Kent

À **Montréal**, au Québec, **Geneviève Everell**, chef et entrepreneure, a eu la chance de visiter l'équipe du nouveau programme de l'école **Évangéline**.



Geneviève Everell

Lisez notre article de blogue pour savoir ce qui s'est passé, et profitez-en pour regarder les vidéos de leurs visites!

[En savoir plus](#)

IDÉES NUTRITIVES

Mars, c'est le Mois de la nutrition!



D'une année à l'autre, **Les diététistes du Canada** nous surprennent toujours avec une variété de thèmes qui piquent notre curiosité, et cette année ne fait pas exception.

Le thème de 2022, « **Les ingrédients d'un avenir plus sain** », nous réjouit parce qu'il englobe autant les enjeux touchant nos systèmes alimentaires que les mesures (et les ingrédients) que nous pouvons utiliser pour les influencer. Le but principal est, bien sûr, de créer un avenir plus sain pour chacun d'entre nous.

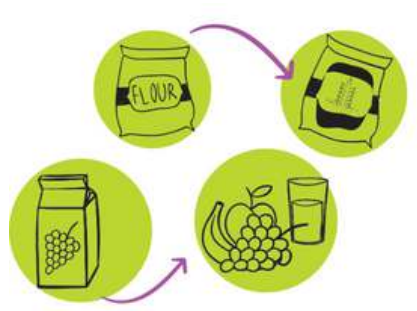
Pendant le **Mois de la nutrition**, différents sujets en lien avec ce thème seront abordés, notamment la souveraineté alimentaire, la justice alimentaire, les politiques alimentaires, la lutte contre la désinformation, etc.

Visitez le site Web du Mois de la nutrition pour y trouver information et inspiration!

[Consulter le site](#)

Et si vous voulez ajouter une recette à votre menu habituel, jetez un coup d'œil à ces [quesadillas déjeuner](#) dans le livre de recettes du Club!

Un nouvel outil nutritionnel!



Le Comité nutrition du Club est fier de vous présenter « **Échangez ceci... pour cela!** », un outil conçu pour améliorer les petits déjeuners de vos élèves et les rendre plus nutritifs.

Dans ce nouvel outil, vous trouverez des astuces pour **interchanger les ingrédients des petits déjeuners préférés** de vos jeunes et en **améliorer la valeur nutritive**.

Les informations présentées vous permettront également de mieux comprendre la réflexion derrière certaines de nos recommandations et lignes directrices. Jetez-y un œil!

IDÉES INSPIRANTES

Une bonne idée pour l'école primaire Annieville!



[En savoir plus](#)

L'automne dernier, notre coordonnatrice de la région de Vancouver a visité l'école **primaire Annieville** (Delta, Colombie-Britannique), un établissement qui s'est joint au Club en septembre 2020.

Lisez l'article pour savoir comment **l'équipe de cette école utilise des boîtes bento pour servir les petits déjeuners**, et voyez comment elle s'est adaptée aux besoins des élèves.

INFO-CLUB

L'énergie pour apprendre!

Les prochains mois seront bien occupés pour le Club des petits déjeuners.



Le 14 février dernier, le Club a lancé la plus grande campagne de notoriété de son histoire dans le Canada anglais sous le thème **L'énergie pour apprendre**.

Vous aurez la chance de voir nos couleurs à la **télévision**, sur le **Web**, sur les **réseaux sociaux** et sur des **affiches**.

[Voir la vidéo](#)

[Site internet \(anglais seulement\)](#)

Le Club lancera également sa **campagne du printemps** dès le **14 mars**.

Le Club sera présent sur les réseaux sociaux afin de publier du contenu amusant et intéressant tout au long du **Mois de la nutrition**. De plus, la toute nouvelle **boutique en ligne du Club** sera ouverte à tous et proposera de nouveaux objets portant nos couleurs.

N'oubliez pas de suivre le Club sur ses plateformes pour ne rien manquer!



Le Club en chiffres



Le Club des petits déjeuners est heureux de vous présenter son **rapport d'activités 2020-2021**. L'année a été remarquable : découvrez les moments clés, ainsi que les statistiques et les informations pertinentes des derniers mois.

Les **fiches de chaque province et territoire** sont également disponibles sur le site Web. Elles vous renseigneront sur le nombre de programmes de petits déjeuners soutenus par le Club et le nombre d'enfants servis chaque jour dans votre province ou territoire!

[Rapport d'activités](#)

[Statistiques](#)

Évaluation des modèles de soutien

En 2019, le Club des petits déjeuners a confié à Credo, une firme-conseil en impact social, le soin de **réaliser une évaluation exhaustive de ses principaux modèles de soutien**. L'évaluation de Credo porte sur la pertinence et l'efficacité du rôle et de l'approche du Club dans son soutien aux programmes de petits déjeuners partout au pays. Plus spécifiquement, elle nous permet de comprendre dans quelle mesure notre approche et nos façons d'intervenir correspondent aux besoins des communautés.

Les résultats de l'évaluation sont maintenant disponibles et nous sommes heureux de les partager avec vous.

[Consulter le rapport](#)

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé à l'évaluation et ont permis de générer des apprentissages précieux pour le Club. Ultérieurement, ceci nous permettra d'ajuster nos pratiques pour maximiser nos impacts.

PRÉPAREZ-VOUS POUR LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE!

Faites comme nous et planifiez vos activités à l'avance en mettant la **Semaine de l'action bénévole** à votre agenda. **Du 17 au 23 avril**, ce sera le moment idéal d'honorer les valeureux bénévoles qui rendent possible l'existence de votre programme de petits déjeuners. Notez bien ces dates et restez à l'affût des suggestions du Club. À très bientôt!



Vous êtes abonnés à cette liste, car vous êtes impliqués au Club des petits déjeuners.

135-G, boulevard de Mortagne,
Boucherville (Québec) J4B 6G4
info@clubdejeuner.org

[Se désinscrire](#)

[Politique de confidentialité](#)