CLUB des petits déjeuners

MENU INTERMÉDIAIRE

ALIMENTS DU QUÉBEC · INSTITUTION AU MENU

SEMAINE: SEMAINE 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FRUITS ET LÉGUMES: Légume frais	FRUITS ET LÉGUMES: Fruit frais	FRUITS ET LÉGUMES: Fruit séchés	FRUITS ET LÉGUMES: Fruit frais	FRUITS ET LÉGUMES: Compote de fruits (saveurs variées)
ALIMENTS PROTÉINÉS: Fromage en tranche	ALIMENTS PROTÉINÉS: Yogourt	ALIMENTS PROTÉINÉS: Lait	ALIMENTS PROTÉINÉS: Yogourt à boire	ALIMENTS PROTÉINÉS: Fromage en tranche
GRAINS ENTIERS: Sandwich grillé au fromage	GRAINS ENTIERS: Galette (saveurs variées)	GRAINS ENTIERS: Céréales (saveurs variées)	GRAINS ENTIERS: Tortilla et Fromage à la crème/Confiture	GRAINS ENTIERS: Muffin anglais au fromage
BOISSONS: Eau (gourde élève)	BOISSONS: Eau (gourde élève)	BOISSONS: Eau (gourde élève)	BOISSONS: Eau (gourde élève)	BOISSONS: Eau (gourde élève)
# FRÉQUENTATION:	# FRÉQUENTATION:	# FRÉQUENTATION:	# FRÉQUENTATION:	# FRÉQUENTATION:

CLUB des petits déjeuners

MENU INTERMÉDIAIRE

INSTITUTION AU MENU — ALIMENTS DU QUÉBEC

SEMAINE: SEMAINE 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FRUITS ET LÉGUMES: Légume frais	FRUITS ET LÉGUMES: Fruit frais	FRUITS ET LÉGUMES: Fruit frais	FRUITS ET LÉGUMES: Compotedefruits (saveurs variées)	FRUITS ET LÉGUMES: Fruits frais
ALIMENTS PROTÉINÉS: Oeuf	ALIMENTS PROTÉINÉS: Yogourt à boire	ALIMENTS PROTÉINÉS: Lait	ALIMENTS PROTÉINÉS: Yogourt	ALIMENTS PROTÉINÉS: Tartinade de soyage (WowButter)
GRAINS ENTIERS: Bagel grillé et fromage à la crème	GRAINS ENTIERS: Gaufre de blé entier	GRAINS ENTIERS: Céréales (saveurs variées)	GRAINS ENTIERS: Barre céréalière (saveurs variées)	GRAINS ENTIERS: Rôties
BOISSONS: Eau (gourde élève)	BOISSONS: Eau (gourde élève)	BOISSONS: Eau (gourde élève)	BOISSONS: Eau (gourde élève)	BOISSONS: Eau (gourde élève)
# FRÉQUENTATION:	# FRÉQUENTATION:	# FRÉQUENTATION:	# FRÉQUENTATION:	# FRÉQUENTATION: