

VitamineC

L'infolettre des clubs



DES NOUVELLES DU PRINTEMPS

Dans la plupart des régions du Canada, l'hiver tire sa révérence et nous accueillons le printemps à bras ouverts. Il y a une énergie de renouveau dans l'air et le Club a bien l'intention d'en profiter pour prendre des nouvelles des programmes de petits déjeuners, en personne ou en virtuel, et pour rendre hommage aux personnes impliquées et aux bénévoles qui leur permettent de prospérer!

Poursuivez votre lecture pour en apprendre plus sur :

- Comment rendre hommage à vos porte-paroles pendant la **Semaine de l'action bénévole**
- Des conseils pour **allonger la durée de conservation des fruits et légumes**
- Une visite à notre partenaire de la **Nanaimo & Nanaimo Ladysmith School Foundation**

DATES IMPORTANTES

Semaine de l'action bénévole : de l'empathie à l'action!



Cette année, la **Semaine de l'action bénévole** – qui aura lieu du **24 au 30 avril** – soulignera le lien étroit entre l'empathie et le bénévolat. Les centaines de personnes qui s'impliquent dans les programmes de petits déjeuners incarnent cette empathie, nécessaire et si précieuse pour renforcer les liens dans nos communautés.

Le Club désire souligner l'apport exceptionnel de toutes les personnes impliquées dans leur club qui, en passant à l'action, permettent aux jeunes du Canada de commencer leur journée du bon pied avec un petit déjeuner nutritif.

Dans une précédente communication, nous vous avons invité à **mettre en nomination une personne remarquable** de votre programme de petits déjeuners, une personne qui se dévoue au-delà des attentes pour faire de votre programme un succès.

Il est encore temps de proposer des candidatures. Les personnes remarquables sélectionnées pourraient recevoir un prix de reconnaissance de la part du Club. Faites vite et, surtout, MERCI à toutes ces personnes qui font une grande différence!

IDÉES INSPIRANTES

Déjeuner à l'Unisson : participez à la vague de reconnaissance!



Le Club des petits déjeuners invite l'ensemble des écoles et des partenaires scolaires et communautaires, d'un océan à l'autre, à prendre part au **Déjeuner à l'Unisson!**

Le **Déjeuner à l'Unisson** est un événement annuel visant à remercier toutes les personnes qui s'impliquent dans un programme de petits déjeuners; on veut ainsi souligner leur engagement à offrir quotidiennement aux élèves un petit déjeuner nutritif. Votre participation au Déjeuner à l'Unisson créera une **vague de reconnaissance** envers toutes ces personnes qui font des programmes de petits déjeuners un succès.

Détails de l'événement :

- Planifiez votre **célébration** entre le **16 mai et le 16 juin**, à un moment qui convient à votre horaire.
- Soyez parmi les **100 premiers à vous inscrire** et vous recevrez **une carte-cadeau de 100 \$** pour votre programme de petits déjeuners comme prix de participation.
- D'autres **outils seront envoyés** au début du mois de mai afin de vous appuyer dans l'organisation de cet événement. Restez à l'affût!

Rassemblez votre personnel, vos bénévoles et vos élèves pour un petit déjeuner festif, et publiez photos et témoignages sur les réseaux sociaux avec le mot-clic **#DejeunerUnisson**. Surtout, amusez-vous !

VOS HISTOIRES

Votre club en cinq questions – École primaire Pigiurvik de Salluit, QC



Dans cette édition, découvrez le club de l'**École primaire Pigiurvik**.

Situé dans la ville de **Salluit**, ce programme de petits déjeuners est la preuve qu'une bonne organisation et l'implication de tous peuvent faire la différence!

[En savoir plus](#)

IDÉES NUTRITIVES

Huit conseils simples pour conserver les fruits et légumes plus longtemps



Vous voulez éviter le gaspillage alimentaire au sein de votre programme de petits déjeuners ? Vous voulez préserver plus longtemps la fraîcheur et la saveur des fruits et légumes ? Voici huit bonnes idées pour en tirer le maximum!

[En savoir plus](#)

PARTENAIRES EN ACTION

Une journée avec la Fondation des écoles de Nanaimo-Ladysmith

Le Club des petits déjeuners est un fier partenaire de la **Fondation des écoles de Nanaimo-Ladysmith** depuis **2015**. La Fondation accomplit un travail phénoménal pour mobiliser les ressources communautaires de son réseau et préparer les livraisons pour les écoles dans son dépôt de denrées alimentaires.

Cliquez ici pour en savoir plus sur le partenariat entre le Club et la Fondation et sur les bienfaits générés par ce programme sur l'île de Vancouver, en Colombie-Britannique.



INFO-CLUB

Portez le Club fièrement!

Le Club des petits déjeuners est heureux de vous annoncer le lancement de sa boutique en ligne. Avec une toute nouvelle collection de **chandails pour adultes**, de **chandails à capuchon pour enfants**, de magnifiques **tasses à café** et d'autres objets promotionnels, le Club aura une place de choix dans votre cuisine et votre maison!

De plus, **100 % des profits seront remis au Club**.

[Visitez la boutique dès maintenant!](#)



Un **NOUVEAU Fonds des infrastructures alimentaires locales (FIAL)** est à la disposition des localités nordiques et éloignées

Le gouvernement du Canada a annoncé un **investissement supplémentaire maximal de 20 millions de dollars pour aider les organisations communautaires et sans but lucratif à trouver des solutions à long terme aux défis que pose la sécurité alimentaire**. Cette nouvelle phase du FIAL vise à soutenir les collectivités autochtones, éloignées et nordiques en finançant l'établissement d'un système alimentaire qui répondra à leurs besoins actuels et futurs.

Les projets admissibles doivent toucher directement l'infrastructure, être de nature communautaire et viser l'amélioration de l'accès à des aliments sains, nutritifs et locaux pour les Canadiens et Canadiennes à risque d'insécurité alimentaire. Les subventions vont de 100 000 \$ à 500 000 \$ afin de soutenir les initiatives à plus grande échelle qui auront une incidence durable dans les collectivités.

La période de demandes pour cette phase préliminaire sera ouverte du **1^{er} juin au 15 juillet 2022**.

Les détails et les exigences du programme sont disponibles dès maintenant.

[En savoir plus](#)

UN DERNIER DROIT AVANT LES VACANCES!

Le mois de mai pointerait bientôt le bout de son nez, apportant avec lui la promesse des beaux jours d'été. Mais d'ici là, il reste encore beaucoup de travail à faire pour les élèves et les membres des équipes-école, et plein de bons petits déjeuners à servir pour les bénévoles et les responsables des programmes ! Retrouvons-nous les manches pour le dernier droit de l'année scolaire et, ensemble, donnons aux élèves l'énergie nécessaire pour terminer l'année en beauté et poursuivre leur route vers la réussite !

PSST ! C'est également en mai que les écoles et partenaires recevront leur entente de renouvellement avec le Club des petits déjeuners pour l'année 2022-2023. Restez à l'affût !



Vous êtes abonnés à cette liste, car vous êtes impliqués avec le Club des petits déjeuners.

135-G, boulevard de Mortagne,
Boucherville (Québec) J4B 6G4
info@clubdejeuner.org

[Se désinscrire](#)

[Politique de confidentialité](#)