

Vitamine C

L'infolettre des clubs



PLUSIEURS RAISONS DE SOULIGNER UNE AUTRE BELLE ANNÉE!

Résilience et **détermination** ont été à l'honneur cette année, et c'est avec une énergie renouvelée et un engagement ravivé que les programmes de petits déjeuners se sont surpassés!

Cet état d'esprit s'est manifesté dans les nombreuses nominations de **Personnes remarquables** qui ont été proposées pendant la Semaine de l'action bénévole. Notre équipe a été ravie d'apprendre à connaître tant de personnes dévouées qui ont à cœur l'alimentation des élèves.

Dans cette dernière édition de l'année 2021-2022, vous découvrez, entre autres, les inspirantes conversations et les échanges issus de notre rassemblement virtuel avec plusieurs écoles, où la nourriture traditionnelle autochtone a été intégrée aux programmes de petits déjeuners.

Bonne lecture !

DATE À RETENIR

Petit rappel!

Les **signatures d'ententes** et les **rapports de fin d'année** sont attendus en juin. Voici les détails :



Ententes

Les ententes de renouvellement pour 2022-2023 ont été envoyées, ou le seront sous peu, via DocuSign aux personnes identifiées comme étant les signataires officiels des écoles et des groupes participants. Si ce n'est déjà fait, veuillez lire les termes de l'entente et renvoyer le document signé via DocuSign **avant la fin juin**. En procédant rapidement, vous vous assurez que votre programme recevra du soutien au cours de la prochaine année scolaire, conformément au calendrier paraissant dans l'entente.



Rapports de fin d'année

Le rapport a été envoyé par courriel à chaque responsable de programme. Merci de remplir votre rapport et de le soumettre d'ici le **30 juin 2022**. Les renseignements fournis aideront notre équipe non seulement à créer de nouvelles ressources et de nouveaux outils, mais aussi à ajuster l'accompagnement que nous offrons. Votre participation et vos commentaires sont appréciés.

Pour toute question concernant votre entente ou le rapport de fin d'année, écrivez à programmes@clubdejeuner.org.

NOUVELLES

Retour sur le Déjeuner à l'Unisson



Le Club des petits déjeuners a invité l'ensemble des écoles et de ses partenaires scolaires et communautaires, d'un océan à l'autre, à prendre part au **Déjeuner à l'Unisson** entre le 16 mai et le 16 juin.

Après que le Club leur ait envoyé une trousse d'outils pour les aider à célébrer leur Déjeuner à l'Unisson, **123 écoles** se sont engagées à participer à l'événement de reconnaissance soulignant l'engagement de toutes les personnes impliquées dans leur programme de petits déjeuners.

Le Club salue et remercie ces écoles pour leur participation au Déjeuner à l'Unisson et tient à féliciter les **189 Personnes remarquables nominées!** L'événement a créé une vague de reconnaissance partout au pays envers toutes ces personnes qui font des programmes de petits déjeuners un succès.

Soyez des nôtres l'an prochain!

IDÉES INSPIRANTES

Lieu de rassemblement virtuel :

Échange d'idées sur les mets et les pratiques autochtones



Au début d'avril, des écoles de partout au pays ont rejoint notre rassemblement virtuel, une plateforme où elles ont pu raconter leurs réussites et leurs difficultés en lien avec **l'intégration de mets et de pratiques autochtones aux petits déjeuners** et autres programmes de nutrition scolaire.

Les participants ont également abordé différents moyens de rendre hommage aux valeurs et aux communautés des territoires traditionnels où sont offerts les programmes de nutrition. Trois sujets principaux ont été couverts : **obstacles et solutions**, **interconnectivité des pratiques culturelles et alimentaires**, et **échange de recettes**.

[En savoir plus](#)

IDÉES NUTRITIVES



École Saint-Charles : de délicieuses idées anti-gaspillage!

L'école Saint-Charles, dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean, nous présente son programme de petits déjeuners et ses **trucs pour diminuer le gaspillage alimentaire**. En bonus, vous trouverez une succulente recette toute simple pour utiliser vos denrées en fin d'année scolaire!

[En savoir plus](#)



Cinq conseils pour utiliser ce qu'il vous reste avant l'été!

Difficile de croire que l'été arrive à grands pas et que les programmes de petits déjeuners vont bientôt prendre une pause ! Pour bien vous y préparer, voici **quelques conseils qui vous aideront à utiliser les aliments qu'il vous reste** ou à conserver adéquatement vos aliments pendant les mois d'été.

[En savoir plus](#)

PARTENAIRE EN ACTION

Une collaboration alimentaire qui rapporte gros!

En mai 2021, le Club des petits déjeuners s'est associé avec les **Services Alimentaires Racines** pour la mise en place d'un projet pilote qui permettra à plus d'élèves d'avoir accès à un petit déjeuner nutritif avant d'entrer en classe.

Découvrez tous les bénéfices de cette association dans notre article!

[En savoir plus](#)

VOS HISTOIRES

Votre club en cinq questions

École Maverick, à Swift Current (Saskatchewan)

L'école **Maverick** a rejoint le Club des petits déjeuners en décembre 2021.

Voici ce qu'avait à dire la directrice, **Jayne Nicholson**, à propos du programme de petits déjeuners de l'école.

[En savoir plus](#)



Ensemble, célébrons le Mois national de l'histoire autochtone!

Pour célébrer le Mois national de l'histoire autochtone, **le Club désire souligner l'important travail réalisé par les coordonnateurs, les bénévoles, les écoles et les communautés à travers le Canada** dans le cadre des programmes de petits déjeuners dans les communautés autochtones.

Nous vous **encourageons à interagir avec le contenu et les publications sur les plateformes numériques du Club** tout au long du mois de juin et à célébrer le Mois national de l'histoire autochtone avec nous.

N'oubliez pas d'identifier le Club dans vos publications!



PASSEZ UN BEL ÉTÉ!



La fin de l'année scolaire est toujours très excitante : les élèves des **beaux jours d'été**, heureux de pouvoir enfin profiter des **beaux jours d'été**. La fin des classes est également pour tous l'aboutissement de plusieurs mois de travail et d'implication. À tous les élèves, de même qu'au personnel scolaire, aux bénévoles et à tous ceux et celles qui gravitent de près ou de loin autour des programmes de petits déjeuners, **l'équipe du Club vous souhaite un été rempli de soleil!**



Vous êtes abonnés à cette liste, car vous êtes impliqué au Club des petits déjeuners.

135-G, boulevard de Mortagne,
Boucherville (Québec) J4B 6G4
info@clubdejeuner.org

[Se désinscrire](#)

[Politique de confidentialité](#)