

Vitamine C

L'infolettre des programmes



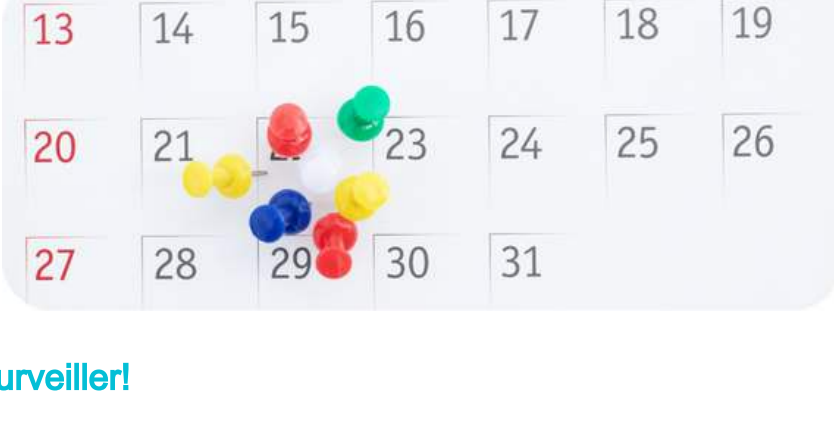
ÇA SENT LE PRINTEMPS!

Le mois d'avril, en plus de nous promettre des jours plus cléments, sera le théâtre de la **Semaine de l'action bénévole**. Profitez-en pour braquer les projecteurs sur le sourire et la personnalité chaleureuse de vos bénévoles, adultes comme élèves; c'est grâce à eux que votre programme va comme sur des roulettes, jour après jour. Pour vous aider à souligner leur travail, nous allons publier des messages de gratitude et de reconnaissance sur tous nos médias sociaux pendant la **semaine du 16 avril**.

Si vous n'avez pu nommer quelqu'un à temps pour la Semaine d'action bénévole, mais que vous désirez souligner son apport à votre programme de petits déjeuners, envoyez-nous votre témoignage à tout moment! Nous aimons souligner la contribution des personnes remarquables tout au long de l'année! Nous vous encourageons à nous transmettre leur histoire en écrivant au temoignages@clubdejeuner.org

Poursuivez votre lecture pour trouver des idées et de l'inspiration qui vous aideront à injecter un peu de printemps dans votre programme de petits déjeuners!

DATES IMPORTANTES



Dates à surveiller!

Il y a tant de dates importantes à retenir au cours d'une année! En voici quelques-unes à garder en tête lors de la planification des mois d'avril et de mai pour votre programme de petits déjeuners.

Avril

Du 16 au 22 avril se déroulera la Semaine de l'action bénévole. Le thème de cette année est « Le bénévolat tisse des liens ». Soulignez l'apport des bénévoles et personnes remarquables de votre programme de petits déjeuners cette semaine et tout au long de l'année.e!

Mai

Mai est le Mois du patrimoine asiatique et le Mois du patrimoine juif canadien. Peut-être pourriez-vous intégrer à votre planification des repas thématiques reflétant ces deux cultures?

De la mi-mai à la mi-juin se tiendra le Déjeuner à l'unisson. Nous vous invitons à mettre en valeur les personnes qui contribuent au succès de votre programme de petits déjeuners. Le Club vous communiquera de plus amples renseignements et des ressources pour vous aider dans votre planification : gardez l'œil ouvert!

Le 22 mai, on célébrera la fête de la Reine et la Journée nationale des Patriotes (au Québec). Les écoles seront fermées.

IDÉES NUTRITIVES

Rangez les chaudrons, on fait des haricots au poêlon!

Ce printemps, essayez cette recette simple et rapide, à la fois nourrissante et riche en protéines. Elle plaira à tout le monde, c'est garanti!

[Voir la recette](#)



Crédits photo : sensous eats, Sydney Oland

IDÉES INSPIRANTES

L'histoire du Projet Écoliminaire et d'une inspirante bénévole en chef!



Le plan de Catherine Roxhon était simple : quitter Montréal afin de s'installer dans une petite municipalité pour y tisser des liens et développer un sentiment d'appartenance envers sa communauté. Ce qu'elle ignorait, c'est qu'elle allait jouer un rôle important dans la municipalité de Saint-Damien (Québec) en devenant bénévole en chef du club des petits déjeuners d'une école locale.

[Consulter l'article](#)

VOS HISTOIRES

ÉDITION SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

L'union fait la force

Faites connaissance avec la formidable équipe du programme de petits déjeuners de l'école publique Westview de Prince Albert, en Saskatchewan! Voici, de gauche à droite, Kandis, Deedre et Sandie (Sara n'est pas sur la photo). Leur machine est bien huilée : chaque jour, elles préparent les petits déjeuners et les livrent dans les classes. À les voir aller, ça a l'air tout simple!



À quoi ressemble le menu à Westview? On y sert des bouchées aux œufs (voir la photo), des wraps, des œufs durs et d'autres aliments tout aussi savoureux et nutritifs. De plus, les classes sont équipées d'un mini-frigo rempli chaque jour de denrées supplémentaires, dont des fruits frais, des céréales et du lait. L'école Westview cherche en ce moment à doter chaque classe d'une mijoteuse afin de pouvoir servir du gruau et d'autres aliments chauds pour réchauffer les élèves lors des matinées froides. Ce modèle de service en classe permet à tous les élèves de manger le matin, et le rituel du déjeuner devient alors partie intégrante de l'expérience scolaire. Quel programme extraordinaire et inclusif!

Pleins feux sur les bénévoles : Nancy et Joe



Nancy et Joe font, depuis des décennies, du bénévolat à divers titres dans les écoles. Après un déménagement de l'Ontario à la Saskatchewan, et après une brève interruption résultant des restrictions imposées par la COVID-19, ils ont joint en septembre 2022 le programme de petits déjeuners de l'école communautaire Vincent Massey à Saskatoon, en Saskatchewan.

Nancy et Joe comprennent tout à fait l'importance du programme de petits déjeuners à cette école, de même que les bienfaits sur les élèves et leur capacité d'apprentissage. En préparant et en servant le petit déjeuner les jeudis et vendredis, ils aident à pallier le manque de personnel et font leur part pour que les programmes de nutrition scolaire demeurent une priorité.

« Joe et Nancy sont fantastiques! Ils font preuve de bienveillance et de compassion envers les besoins de nos élèves. Ils sont aussi incroyablement fiables : on ne se demande jamais s'ils seront présents ou non. Ils veulent vraiment être ici et adorent les enfants. Nous avons beaucoup de chance de les avoir! » (Shelley, coordonnatrice communautaire de l'école Vincent Massey)

Pour nourrir l'envie d'apprendre

Depuis 2021, Nathalie Ste-Croix coordonne le programme de petits déjeuners de l'école secondaire Bermon, à Saint-Gabriel-de-Brandon (Québec). C'est beaucoup grâce à elle que les jeunes peuvent maintenant déjeuner à l'école tous les matins! Voyant que la cafétéria de l'école était fermée le matin et que les élèves avaient besoin de manger, elle a décidé de prendre en main les rênes du programme alors qu'elle venait tout juste d'être engagée comme enseignante!



Mme Ste-Croix voit le petit déjeuner comme une occasion de rassemblement pour les élèves du secondaire. Grâce à son environnement sûr et festif, le club permet à tous les élèves de nouer de nouvelles amitiés. Aux dires de l'enseignante, la bonne odeur du pain aux raisins – que l'on peut sentir partout dans l'école – est un autre aspect positif du programme!

La bénévole trouve sa motivation dans le fait de côtoyer les élèves autrement. Le club lui permet d'établir des liens de confiance avec les jeunes, ce qui facilite sa gestion de classe. Comme elle le dit si bien : « Les jeunes ne mordent pas la main qui les nourrit! » Merci 1 000 fois pour votre implication, Mme Ste-Croix!

PARTENAIRES EN ACTION

Une ambassadrice en action



Il y a quelques semaines, la Dre Stephanie Liu, médecin de famille, blogueuse de Life of Dr. Mom et ambassadrice du Club, a visité l'école primaire catholique St. Jerome à Edmonton, en Alberta, pour servir des petits déjeuners nutritifs aux élèves. Par son métier, la Dre Liu travaille à sensibiliser le grand public à l'importance du bon développement des enfants. Le Club est fier de collaborer avec une ambassadrice engagée et passionnée qui souhaite faire bouger les choses!

[Visionner la vidéo \(anglais seulement\)](#)

INFO CLUB

Un investissement historique pour l'alimentation scolaire en Colombie-Britannique

Le 4 avril dernier, l'équipe du Club des petits déjeuners était très heureuse d'avoir participé à une importante annonce du gouvernement de la Colombie-Britannique. Alors que de nombreux enfants et familles continuent de faire face à des défis chaque jour en lien avec l'augmentation du coût de la vie et le manque d'accès à des aliments nutritifs, le nouveau financement Feeding Futures est une étape inspirante pour garantir que chaque enfant de la province puisse bénéficier des programmes d'alimentation scolaire et atteindre leur plein potentiel. Le Club se réjouit de continuer à collaborer avec tous les donateurs et parties prenantes impliqués pour assurer le soutien aux générations futures.

Des réactions au budget fédéral

Cette année, le Club des petits déjeuners a de nouveau participé au processus de soumission prébudgétaire fédéral afin de fournir un contexte et des recommandations stratégiques qui feraient progresser la création et la mise en œuvre d'un programme national d'alimentation scolaire (PNAS).

Le 28 mars, le gouvernement du Canada a déposé son budget 2023 qui, malheureusement, n'incluait pas de financement pour un PNAS. Nous avons manifesté notre déception auprès des deux ministères mandatés et souligné l'importance d'agir au plus vite pour répondre aux besoins croissants du réseau de nutrition scolaire. Il faut une politique et un programme complet pour s'assurer que tous les enfants ont accès à la nutrition qui est essentielle à leur santé et à leur bien-être. Le Club continuera à travailler avec toutes les parties prenantes pour faire avancer le développement de politiques de nutrition scolaire dans tout le pays, ce qui pourrait avoir un impact positif durable sur la santé et l'éducation d'un plus grand nombre d'enfants et de jeunes.

Retour sur 2021-2022

Le Club des petits déjeuners est fier de vous présenter son rapport d'activités 2021-2022. Il faut toute une équipe pour alimenter le potentiel des enfants, et le Club a eu le privilège de pouvoir compter sur un grand réseau de bénévoles, d'équipes-écoles et de partenaires communautaires pour connaître une autre année remarquable. Tous ensemble, nous veillons à ce que les enfants aient accès à des aliments nutritifs chaque matin!



[Consulter le rapport](#)

Rappel – Participation à un projet de recherche

L'initiative de recherche sur la nutrition en milieu scolaire 'Feeding Kids, Nourishing Minds' est orientée sur la compréhension des programmes alimentaires scolaires existants au Canada afin d'éclairer et d'orienter la discussion sur un programme alimentaire scolaire national cohérent. Ce sondage particulier s'adresse à ceux qui offrent des programmes d'alimentation scolaire afin de mieux comprendre les offres alimentaires actuelles et les caractéristiques des programmes.

En remplissant ce sondage, votre programme d'alimentation scolaire sera inscrit à un tirage pour gagner une carte-cadeau de 100 \$ (-1 chance sur 4 de gagner).

[Lien vers le sondage](#)

NOUS ALLONS BIENTÔT FAIRE LA FÊTE!

Nous sommes en pleins préparatifs pour le **Déjeuner à l'unisson**, une activité annuelle du Club qui se tient de la mi-mai à la mi-juin. Cet événement met en lumière l'importance non seulement des programmes de petits déjeuners dans les écoles, mais aussi de toutes les personnes qui en assurent l'existence. Les programmes sont institués pour de nombreuses raisons, et le travail soutenu qui en garantit le succès mérite toute notre reconnaissance. **Un bulletin spécial sur le Déjeuner à l'unisson sera publié en mai**; il présentera idées et ressources pour aider votre école à organiser une célébration spéciale. Nous aurons aussi des récompenses pour les 100 premières inscriptions, de même que des suggestions pour faire participer les élèves. Prenez note de l'événement dans votre agenda et tenez-vous prêts!



Vous êtes abonnés à cette liste, car vous êtes impliqués auprès du Club des petits déjeuners.

135-G, boulevard de Mortagne,
Boucherville (Québec) J4B 6G4
info@clubdejeuner.org

[Se désinscrire](#)

[Politique de confidentialité](#)