



Catalogue des produits Products Catalogue

Introduction

Vous trouverez dans ce document:

- L'ensemble des produits offerts par le Club des petits déjeuners.
- La liste des ingrédients de chacun des produits (indispensable pour la gestion des allergies et intolérances alimentaires).
- Des informations sur la conservation et les formats.
- Des trucs et astuces pour préparer ou présenter les produits aux élèves.

Les produits sont classés par catégories d'aliments. Notez qu'en fonction du menu, les écoles ne reçoivent pas l'entièreté des produits contenus dans ce catalogue.

Saviez-vous que les produits contenus dans nos menus ont passé par un **processus de sélection rigoureux** mené par le comité nutrition et l'équipe approvisionnement?

Voici les grandes étapes du processus d'intégration d'un nouveau produit:

- 1- Présentation d'un nouveau produit par un partenaire alimentaire.
- 2- Analyse par le comité nutrition basé sur les [lignes directrices nutritionnelles](#)
- 3- Approbation ou modification des recettes, ingrédients, formats, saveurs afin d'adapter les produits à nos critères.
- 4- Test de goût dans des écoles pour valider l'acceptation des produits par les enfants.

Si les enfants aiment le produit... **Un nouveau produit est intégré dans un ou plusieurs menus de petits déjeuners du Club**



Introduction

You will find in this document:

- The overall products offered by Breakfast Club of Canada
- The list of ingredients for each product (essential for the management of food allergies and intolerances)
- Information on storage, formats
- Tips and hints on how to prepare and present products to students

Products are classified by food category. Please note that depending on the menu, schools do not receive all the products contained in this catalogue.

Did you know that all products on our menus have undergone a **rigorous selection process** led by the nutrition committee and the procurement team?

Here are the main steps in the process of integrating a new product:

- 1- A food partner proposes a new product to Breakfast Club of Canada
- 2- A validation and an analysis of the product is made by the nutrition committee based on the [Nutrition Guidelines](#)
- 3- Approval or modification of recipes, ingredients, formats, flavors in order to adapt the products to our criteria.
- 4- Taste trials are conducted in schools to validate the acceptance of products by children

If students like the product...**A new product is incorporated into one or multiple Club breakfast menus!**



Légende / Legend



Un ou des emballages sont recyclables
One or multiple packagings can be recycle



Congeler ce produit pour allonger la durée de vie
Freeze this product to keep freshness



Information sur la conservation
Information on storage



Idées créatives pour utilisation des produits
Creative ideas for using products



Information sur la préparation/ingrédients
Information on preparation/ingredients

Fruits et légumes – Suite / Vegetables and Fruits - Suite

Compotes variées individuelles 12x6un/ pommes Individual various applesauce 12x6un/apple

Ingrédients: Pommes, eau, acide ascorbique (vitamine C)

Ingredients: Apples, water, ascorbic acid (vitamin C)

[Tableau des valeurs nutritives:](#)



Compotes variées individuelles 12x6un / Fraises kiwi Individual various applesauce 12x6un / Strawberry Kiwi

Ingrédients: Pommes, eau, purée de pommes concentrée, jus de carotte noire concentré (colorant), acide ascorbique, purée de fraises, purée de kiwi, jus de cassis concentré (colorant), arôme naturel

Ingredients: Apples, apple puree concentrate, water, vegetable and fruit juices (for color), ascorbic acid (vitamin c), strawberry puree, kiwi puree, natural flavors

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Compotes variées individuelles 12x6un/ Meli-Melo Pêche Individual various applesauce 12x6un/ Peach Medley

Ingrédients: Pommes, eau, purée de mangue, purée de pêche, colorant de jus de légumes concentrés (carotte, citrouille), acide ascorbique (vitamine c), arôme naturel

Ingredients: Apples, water, mango puree, peach puree, concentrated vegetable juices for colour (carrot, pumpkin), ascorbic acid (vitamin c), natural flavour

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Consulter les [Inspirations pour le service de la compote](#) / Take a look at the [Creative ideas for using applesauce.](#)

Fruits et légumes / Vegetables and Fruits

Pompouces ±175 unités
Pompouces ±175 units



Consulter les [Inspirations pour le service des pommes](#) / Take a look at the [Creative ideas for using apple](#).

Clémentines (différents formats offerts)
Clementines (multiple format available)



Oranges ±90 unités
Oranges ±90 units



Prunes ±144 unités
Plum ±144 units



Carottes nantaises bio 5lbs ±48 unités
Nantes bio Carrots 5lbs ±48units



Consulter les [Inspirations pour le service des carottes](#) / Take a look at the [Creative ideas for using carrots](#).

Tomates raisins 12 X 1lb
Grape tomatoes 12 X 1lb



Abricots et mûres blanches séchés 1kg
Dried Apricots and White mulberries 1kg



Ingédients: Abricots séchés en dés, mûres blanches déshydratées
Ingredients: Dried diced apricots, dehydrated white mulberries

Raisins secs 168x14gr
Sun-Dried Raisins 168x14gr



Ingédients: Raisins secs de la Californie
Ingredients: California seedless raisins

[Tableau des valeurs Nutritives](#)



Consulter les [Inspirations pour le service des raisins secs](#) / Take a look at the [Creative Ideas for using dried raisins](#)

Produits protéinés / Protein Foods

Soya grillé et graines de citrouille 200 X 15gr Roasted soya beans & pumpkin seeds 200 X 15gr

Ingédients: Soya grillée biologique et graines de citrouille biologique. **Contient : Soya**

Ingredients: Organic roasted soya beans, organic pumpkin seeds. **Contains: Soy**
[Tableau des valeurs nutritives](#)



Fromage Cheddar marbré tranché 1kg Marble Sliced Cheddar Cheese 1kg

Ingédients: lait et crème pasteurisés, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, colorant, enzyme microbienne. **Contient : lait**

Ingredients: pasteurized milk and cream, bacterial culture, salt, calcium chloride, colour, microbial enzyme. **Contains: milk**
[Tableau des valeurs nutritives](#)



Fromage Pizza mozzarella 19% 2,3kg Pizza Mozzarella 19% cheese 2,3Kg

Ingédients: Lait partiellement écrémé, substances laitières modifiées, culture bactérienne, sel, enzyme microbienne, chlorure de calcium. **Contient: Lait**

Ingredients: Partly skimmed milk, modified milk ingredients, bacterial culture, salt, microbial enzyme, calcium chloride. **Contains: Milk**



Fromage Babybel® Original 96x20gr Original Babybel® cheese 96x20gr

Ingédients: Lait pasteurisé, sel, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbienne. **Contient : lait**

Ingredients: Pasteurized milk, salt, bacterial culture, calcium chloride, microbial enzyme. **Contains: milk**
[Tableau des valeurs nutritives](#)



Fromage Babybel Mini Roulés® 96x17gr Babybel Mini Rolls® cheese 96x17gr

Ingédients: Lait, eau, sel, cultures bactériennes, chlorure de calcium, enzyme microbienne. **Contient: lait**

Ingredients: Milk, water, salt, bacterial culture, calcium chloride, microbial enzyme. **Contain: Milk**
[Tableau des valeurs nutritives](#)



* Recyclable avec le programme TerraCycle / Can be recycle with TerraCycle program: <https://www.terracycle.com/fr-CA/brigades/babybel-fr-ca>

Produits protéinés - Suite / Protein Foods - Suite

Lait 2% 200 ml / sac de 2L / sac de 4L 2% Milk 200 ml / 2 liters / 4 liters bag

Ce produit est commandé par l'école / This product is ordered by the school

Ingrédients: lait partiellement écrémé, palmitate de vitamine a, vitamine d3. **Contient: Lait**

Ingredients: partly skimmed milk, vitamin a palmitate, vitamin d3. **Contains : Milk**

[Tableau des valeurs nutritives](#)

Lait Grand Pré 1 Litre Grand Pré Milk 1 Litre

Ingrédients: Lait partiellement écrémé, palmitate de vitamin A, vitamin D3. **Contient: Lait**

Ingredients:Partly skimmed milk, vitamin A palmitate, vitamin D3. **Contains : Milk**

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Tartinade Wowbutter 175x16gr / pot 500gr Wowbutter spread 175x16gr / 500gr jar

Ingrédients: Tous les ingrédients SANS OGM: soja entier grillé, huile de soja pressée, sucre de canne, huile de palme modifiée, (durable), sel marin. **Contient : soja.**

 Garder à température pièce

Ingredients: All NON-GMO **Ingredients:** Whole Toasted Soy, Pressed Soy Oil, Cane Sugar, Modified Palm Oil, (Sustainable), Sea Salt. **Contains : Soy**

 Keep at room temperature

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Consulter les [Inspirations pour le service du beurre de soya](#)/ Take a look at the [Creative ideas for using soy nut butter](#)



Produits protéinés - Suite / Protein Foods - Suite

Oeufs à la coque 72un Hard-Boiled eggs 72un

Ingrédients: Oeufs.
Contient : Oeufs

Ingredients: Eggs.
Contains: Eggs



Consulter les [Inspirations pour le service des oeufs cuits durs](#)/ Take a look at the [Creative ideas for using hard-boiled eggs](#)



Oeufs frais 1 douzaine Fresh eggs 1 dozen

Ingrédients: Oeufs.
Contient : Oeufs

Ingredients: Eggs.
Contains: Eggs
[Tableau des valeurs nutritives](#)



Yogourt Crémeux 48x100gr Creamy Yogurt 48x100gr

Ingrédients: Lait écrémé, Lait écrémé ultrafiltré et/ou concentré de protéines de lait, Eau, Sucres (sucre, jus de fruits et légumes (pour la couleur)), Crème, Amidon de maïs modifié, Arôme naturel, Agar, Cultures bactériennes actives, Jus de carotte noire, Jus de citron concentré, Vitamine D3. Fait à partir de lait écrémé enrichi en vitamine D. **Contient:** Lait

Ingredients: Skim milk, Ultrafiltered skim milk and/or milk protein concentrate, Water, Sugars (sugar, fruit and vegetable juice (for colour)), Cream, Modified corn starch, Natural flavour, Agar, Active bacterial cultures, Black carrot juice, Lemon juice concentrate, Vitamin D3. Made with vitamin D fortified skim milk. **Contains :** Milk

[Tableau des valeurs nutritives](#)

Yogourt à boire 48x93ml Drinkable Yogurt 48x93ml

Ingrédients:Lait écrémé, Eau, Lait ultrafiltré, Crème, Sucres (sucre, jus de raisin blanc concentré), Purée de fraises, Amidon de maïs modifié, Arôme naturel, Lactase, Jus de betterave rouge (pour la couleur), Jus de citron concentré, Cultures bactériennes actives, Vitamine D3, Citrate de sodium. Fait de lait écrémé enrichi de vitamine D. **Contient:** Lait

Ingredients:Skim milk, Water, Ultrafiltered milk, Cream, Sugars (sugar, white grape juice concentrate), Strawberry puree, Modified corn starch, Natural flavour, Lactase, Red beet juice (for colour), Lemon juice concentrate, Active bacterial cultures, Vitamin D3, Sodium citrate. Made with vitamin D fortified skim milk.**Contains :** Milk

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Grains entiers/ Whole-Grain Foods

Craquelins ReBon Tomate, Thym et Romarin 250 unités ReBon Crackers Tomato, Thyme, Rosemary 250 units

Ingrédients: Farine, Drêche revalorisée (orge et/ou blé et/ou avoine et/ou seigle et/ou riz), Huile de canola, Pâte de tomates biologiques (tomates biologiques), Sel, Poudre d'ail, Poudre d'oignon, Thym, Romarin. **Contient : Orge, Avoine, Blé, Seigle. Peut contenir : Sésame.**

Ingredients: Flour, Upcycled spent grain (barley and/or wheat and/or oat and/or rye and/or rice), Canola oil, Organic tomato paste (Organic tomatoes), Salt, Garlic powder, Onion powder, Thyme, Rosemary. **Contains: Barley, Oat, Wheat, Rye. May contain: Sesame.**

[Tableau des valeurs nutritives](#)

Toast Melba blé entier 400un Whole Wheat Toast Melba 400un

Ingrédients: Farine de blé à grains entiers, Farine de blé, Mélange de : Graines de citrouille, Flocons de seigle, Flocons de triticales, Flocons de blé tendre, Flocons d'orge, Flocons de blé, Millet, Flocons d'avoine, Graines de lin, Épeautre concassé, Quinoa et Amarante, Fibres de bale d'avoine, Sucre de canne, Huile de tournesol à teneur élevée en acide oléique, Levure, Gluten de blé, Sel, Arôme naturel, Tocophérols. **Contient: Avoine, blé, orge, seigle, triticales, Peut contenir: Graines de sésame, soya**

Ingredients: Whole grain whole wheat flour, Wheat flour, Twelve grain blend : Pumpkin seeds, Rye flakes, Triticale flakes, Soft wheat flakes, Barley flakes, Wheat flakes, Millet, Oat flakes, Flax seeds, Cracked spelt, Quinoa and Amaranth, Oat hull fibre, Cane sugar, High oleic sunflower oil, Yeast, Wheat gluten, Salt, Natural flavour, Tocopherols. **Contains: Barley, Oats, Rye, Triticale, Wheat, May Contain: Sesame seeds, soy**

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Barre Oatbox bleuets 80x24gr Blueberry Oatbox Bar 80x24gr

 Conserver à moins de 25°C / Store below 25°C

Ingrédients: Flocons d'avoine, Sucres (sirop de tapioca), Farine d'avoine à grain entier, Inuline, Huile de tournesol, Eau, Glycérine, Bleuets (bleuets, Sucres (jus de pomme concentré), huile de tournesol), Graine de chia, Arôme naturel, Pectine, Sel de mer. **Contient: Avoine**

Ingredients: Oat flakes, Sugars (tapioca syrup), Whole grain oat flour, Inulin, Sunflower oil, Water, Glycerin, Blueberry (blueberry, Sugars (apple juice concentrate), sunflower oil), Chia seed, Natural flavour, Pectin, Sea salt. **Contains: Oat**

[Tableau des valeurs nutritives](#)

Barre Oatbox Cacao&Framboise 80x24gr Cocoa & Raspberry Oatbox Bar 80x24gr

 Conserver à moins de 25°C / Store below 25°C

Ingrédients: Flocons d'avoine, Sucres (sirop de tapioca), Farine d'avoine à grain entier*, Inuline, Huile de tournesol, Eau, Glycérine, Masse de cacao, Poudre de cacao, Graine de chia, Framboise, Pectine, Arôme Naturel, Sel de mer.



La saveur Cacao Framboise de Oatbox est une barre à base de grains entiers et de fruits qui contient seulement 3g de sucre. Elle contient également du cacao qui lui donne un petit goût chocolaté. Le cacao ne contient pas le sucre et le gras qui fait du chocolat un aliment d'occasion.

Ingredients: Oat flakes, Sugars (tapioca syrup), Whole grain oat flour, Inulin, Sunflower oil, Water, Unsweetened chocolate, Cocoa powder, Chia seed, raspberry, Pectin, Natural flavour, Sea salt.



Raspberry Cocoa flavour is a whole grain and fruit bar with only 3g of sugar. It contains cocoa which gives it a little chocolate taste. Cocoa does not contain the sugar and fat that makes chocolate an "occasional" food.

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Grains entiers - Suite/ Whole-Grain Foods - Suite

Céréales Cheerios multi grain 96x20gr Multi grain Cheerios cereals 96x20gr

Ingrédients: Avoine Entière, Maïs Entier, Sucre Et (Ou) Sucre Doré, Amidon De Maïs, Farine De Riz Brun, Farine De Millet Entier, Farine De Sorgho Entier, Sirop Doré, Sel, Carbonate De Calcium, Phosphate Trisodique, Monoglycérides, Colorant Caramel Et Rocou, Tocophérols.

Contient : Avoine

Ingredients: Whole Grain Oats, Whole Grain Corn, Sugar And/Or Golden Sugar, Corn Starch, Brown Rice Flour, Whole Millet Flour, Whole Sorghum Flour, Golden Syrup, Salt, Calcium Carbonate, Trisodium Phosphate, Monoglycerides, Caramel And Annatto Colour, Tocopherols.

Contains : Oat

[Tableau des valeurs nutritives](#)

Céréales Chex individual 96x20gr Chex Individual Cereal 96x20gr

Ingrédients: Riz entier, sucre (sucre, mélasse de raffinerie), riz, sel, carbonate de calcium, polysorbate 80 (émulsifiant), tocophérols et bht (pour conserver la fraîcheur)

Ingredients: Whole grain rice, Sugars (sugar, refiner's molasses), Rice, Salt, Calcium carbonate, Polysorbate 80 (emulsifying agent), Graham's salt, Tocopherols (for freshness)

[Tableau des valeurs nutritives](#)

Céréales Mini Wheats 1,6kg Mini-Wheats Cereals 1,6kg

Ingrédients: Blé entier, sucre, sirop de riz brun, gelatine, BHT.

Contient: Blé, gluten

Ingredients: Whole Wheat Grain, sugar, brown rice sirup, gelatin, BHT.

Contains: Wheat, Gluten

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Céréales Cherrios Multi Grain 1,24gr Multi Grain Cherrios cereals 1,24gr

Ingrédients: Avoine Entière, Maïs Entier, Sucre Et (Ou) Sucre Doré, Amidon De Maïs, Farine De Riz Brun, Farine De Millet Entier, Farine De Sorgho Entier, Sirop Doré, Sel, Carbonate De Calcium, Phosphate Trisodique, Monoglycérides, Colorant Caramel Et Rocou, Tocophérols. **Contient : Avoine**

Ingredients: Whole Grain Oats, Whole Grain Corn, Sugar And/Or Golden Sugar, Corn Starch, Brown Rice Flour, Whole Millet Flour, Whole Sorghum Flour, Golden Syrup, Salt, Calcium Carbonate, Trisodium Phosphate, Monoglycerides, Caramel And Annatto Colour, Tocopherols. **Contains : Oat**

[Tableau des valeurs nutritives](#)

Céréales All Bran Flakes 1kg All Bran Flakes cereals 1kg

Ingrédients: Blé entier, son de blé, sucres (sucre, extrait de maïs et d'orge maltée), sel, Vitamines et minéraux: Fer, Chlorhydrate de thiamine, D-pantothénate de calcium, oxyde de zinc, chlorhydrate de pyridoxine, acide folique. **Contient: Blé, gluten, orge.**

Ingredients: Whole grain wheat, wheat bran, sugars (sugar, corn and barley malt extract), salt, vitamins and minerals: iron, Thiamine hydrochloride, D-calcium pantothenate, Zinc oxide, Pyridoxine hydrochloride, folic acid. **Contains: Wheat, Barley, Gluten**

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Grains entiers - Suite/ Whole-Grain Foods - Suite

Céréales granola aux fraises 48x40gr Strawberry Granola Cereal 48x40gr

Ingrédients: Granola (flocons d'avoine, sucres (cassonade, sucre), farine de blé entier, margarine (soya), eau, quinoa soufflé, sel, arôme naturel), Pop aux fraise (farine de quinoa, sucre (sucre de canne, mélasse), farine de riz brun, farine de riz blanc, inuline (fibre d'agave), poudre de betterave, protéine de pois, arôme naturel, acide ascorbique (vitamine C), poudre de fraise, farine d'avoine). **Contient : Soya, Blé, Avoine. Peut contenir : Oeufs, Lait.**



Ingredients: Granola (rolled oats, sugars (brown sugar, sugar), whole wheat flour, margarine (soy), water, puffed quinoa, salt, natural flavour), Strawberry pop (quinoa flour, sugar (cane sugar, molasses), brown rice flour, white rice flour, inulin (agave fiber), beet powder, pea protein, natural flavor, ascorbic acid (vitamin c), strawberry fruit powder, oat flour). **Contains: Soy, Wheat, Oat. May contain: Eggs, Milk.**

Céréales granola canneberges 48x40gr Cranberry Granola Cereal 48x40gr

Ingrédients: Flocons d'avoine, Sucres (cassonade, sucre) Farine de blé entier, Margarine non-hydrogénée (huile de canola, huile de palme et de palmiste modifiées (lait, soya)), Canneberges, Eau, Quinoa soufflé, Sel, Arôme naturel. **Contient : Lait, soya, blé, avoine. Peut contenir : Oeufs, sulfites, moutarde**

Ingredients: Rolled oats, Sugars (brown sugar, sugar), Whole **Wheat** flour, Non-hydrogenated margarine (canola oil, modified palm and modified palm kernel oils (milk, soy)), Cranberry, Water, Puffed quinoa, Salt, Natural flavour. **Contains: Milk, soy, wheat, oat. May contain: Eggs, sulphites, mustard**



Céréales granola aux pommes 48x40gr Apple Granola Cereal 48x40gr

Ingrédients: Flocons d'avoine, Sucres (cassonade, sucre), Margarine non-hydrogénée (huile de canola, huile de palme et de palmiste modifiées (soya)), Farine de blé entier, Pommes séchées, Eau, Quinoa soufflé, Sel, Arômes naturels, Cannelle. **Contient : soya, blé, avoine. Peut contenir : Lait, Oeufs.**



Ingredients: Rolled oats, Sugars (brown sugar, sugar), (Non-hydrogenated margarine (canola oil, modified palm and modified palm kernel oils (soy)), Whole wheat flour, Dried apple, Water, Puffed quinoa, Salt, Naturals flavours, Cinnamon. **Contains: Soy, Wheat, Oat. May contain: Milk, Eggs.**

Galette Délicouki bananes 48x45gr Délicouki banana healthy cookie 48x45gr

Ingrédients:Farine de blé entier, Sucres (sirop (sucre, glycérine, mélasse de fantaisie)), Oeufs, Purée de dattes, Huile de canola, Margarine (soya), Poudre de banane, Bicarbonate de sodium, Arôme naturel, Poudre de patate douce. **Contient: Soya, Blé, Oeufs. Peut contenir: Lait, Avoine.**



Ingredients: Whole wheat flour, Sugars (sugar, glycerine, fancy molasses), Eggs, Dates purée, Canola Oil, Margarine (soy), Banana powder, Sodium bicarbonate, Natural flavour, Baking powder, Calcium propionate, Citrus fiber, , Modified corn starch, Potassium sorbate, Salt, Guar gum. **Contains: Soy, Wheat, Eggs. May contain: Milk, Oat.**

Grains entiers - Suite/ Whole-Grain Foods - Suite

Galette Délicouki dattes 48x45gr Délicouki dates healthy cookie 48x45gr

Ingrédients: Flocons d'avoine, Farine de blé entier, Margarine non-hydrogénée (huile de canola, huile de palme et de palmiste modifiées (soya)), Sucres (sucre, cassonade, sucre inverti), Purée de dattes (dattes, eau, benzoate de sodium, acide citrique), Eau, Bicarbonate de sodium, Propionate de calcium, Sel, Gomme de xanthane, Gomme de guar. **Contient: Soya, Blé, Avoine.** **Peut contenir: Oeufs, Lait.**

Ingredients: Rolled oats, Whole wheat flour, Non-hydrogenated margarine (canola oil, modified palm and modified palm kernel oils (soy)), Sugars (sugar, brown sugar, invert sugar), Dates puree (dates, water, sodium benzoate, citric acid), Water, Sodium bicarbonate, Calcium propionate, Salt, Xanthan gum, Guar gum. **Contains: Soy, Wheat, Oat. May contain: Eggs, Milk.**



Galette aux bleuets 50 unités Blueberry Cookie 50 units

Ingrédients: Préparation de bleuets (bleuets (bleuets, sucre, huile de tournesol), fromage de chèvre (lait de chèvre pasteurisé, sel de mer, sorbate de potassium, culture bactérienne, enzyme microbien), arôme naturel de vanille), Farine enrichie, Margarine (huile de canola, huiles de palme et de palmiste modifiées), Sucres (sucre, purée de pommes non-sucrée), Flocons d'avoine, Farine de drêches (blé, orge, avoine), Jus de citron, Œufs entiers liquides, Huile de canola, Arômes naturels, Fibre d'agrumes, Gomme de guar, Bicarbonate de soude. **Contient : Lait, Blé, Œuf.**

Ingredients: Blueberry Preparation (blueberries (blueberries, sugar, sunflower oil), goat cheese (pasteurized goat milk, sea salt, potassium sorbate, bacterial culture, microbial enzyme), natural vanilla flavour), Enriched flour, Margarine (canola oil, modified palm and palm kernel oils), Sugars (sugar, unsweetened apple sauce), Oatmeal, Dried grain flour (wheat, barley, oats), Lemon juice, Liquid whole eggs, Canola oil, Natural flavours, Citrus fiber, Guar gum, Baking soda. **Contains: Milk, Wheat, Egg.**



Galette aux carottes 50 unités Carrot Cookie 50 units

Ingrédients: Sucres (sucre, Purée de pomme non-sucrée), Pulpe de carotte, Farine enrichie, Flocons d'avoine, Margarine (huile de canola, huile de palme et de palmiste modifié), Drêche moulu, Œufs liquides, Huile de canola, Bicarbonate de soude, Fibre d'agrumes, Gomme de guar, Arôme de vanille artificielle. **Contient: Blé, Œufs, Peut contenir: Soya**

Ingredients: Sugars (sugar, Unsweetened Applesauce), Carrot Pulp, Enriched Flour, Rolled Oats, Margarine (Canola Oil, Palm and Modified Palm Kernel Oil), Ground Dregs, Liquid Eggs, Canola Oil, Bicarbonate soda, Citrus fiber, Guar gum, Artificial vanilla flavor. **Contains: Wheat, Eggs, May Contain: Soy**



Gaufre Plus Fibre 96un Fibre Plus Waffles 96un

Ingrédients: Eau, farine de blé, farine de blé entier, shortening d'huile végétale et d'huile de palme, sucre (sucre, extrait de maïs et d'orge malté), son de blé, oeuf entier, son d'avoine, son de riz, bicarbonate de sodium, phosphate d'aluminium et de sodium, sel, huile végétale, phosphate monocalcique, substances lactières modifiées, lécithine de soya. **Contient: Oeuf, lait, soya, blé, orge, gluten, avoine.**

Ingredients: Water, wheat flour, whole wheat flour, vegetable and palm oil shortening, sugars (sugar, corn and barley malt extract), wheat bran, whole egg, oat bran, rice bran, baking soda, sodium aluminum phosphate, salt, vegetable oil, monocalcium phosphate, modified milk ingredients, soy lecithin. **Contains :Egg, Milk, Soy, Wheat, Barley, Gluten, Oat.**

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Grains entiers - Suite/ Whole-Grain Foods - Suite

Bagel 12 céréales 12x6un 12 Grains Bagel 12x6un

Ingrédients: Farine de blé entier intégrale, eau, graines de tournesol, graines de lin, graines de sésame, gluten de blé*, sucre, levure*, sel, semoule de maïs, graines de citrouille, farine d'orge maltée, graines de pavot, propionate de calcium, huile végétale (canola ou soya), acide fumarique, flocons de blé, gruau de seigle, avoine, farine d'orge, millet, farine de triticale, farine de riz brun, graines de lin moulues, acide sorbique*, farine de sarrasin, lécithine de soya, sorbate de potassium. * Les ingrédients peuvent varier. **Contient : Sésame, blé, gluten, avoine. Peut contenir : lait, œufs, sulfites, soya.**

Ingredients: Whole grain whole wheat flour including the germ, Water, Sunflower seeds, Flaxseeds, Sesame seeds, Wheat gluten*, Sugar, Yeast*, Salt, Cornmeal, Pumpkin seeds, Malted barley flour, Poppy seeds, Calcium propionate, Vegetable oil (canola or soybean), Fumaric acid, Wheat flakes, Rye meal, Oats, Barley flour, Millet, Triticale flour, Brown rice flour, Ground flaxseed, Sorbic acid*, Buckwheat flour, Soy lecithin, Potassium sorbate. *Ingredients may vary. **Contains: Sesame, Wheat, Gluten, Oat. May contain: Milk, Eggs, Sulphites, Soy.**

[Tableau des valeurs nutritives](#)

Muffin anglais de grains entiers 6un Whole Grains English muffin 6un

Ingrédients: Farine de blé entier intégrale, Eau, Levure*, Gluten de blé, Sucre, Huile végétale (canola ou soya), Semoule de blé, Vinaigre, Sel, Propionate de calcium, Acide fumarique, Sorbate de potassium. *L'ordre peut varier. **Contient: Blé, Gluten. Peut contenir: Soya**

Ingredients: Whole grain whole wheat flour including the germ, Water, Yeast*, Wheat gluten, Sugar, Vegetable oil (canola or soybean), Wheatlets, Vinegar, Salt, Calcium propionate, Fumaric acid, Potassium sorbate. *Order may change. **Contains: Wheat, Gluten. May contain: Soybean**

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Tortillas 12x12un

Ingrédients: Farine de blé, Farine de blé entier, Eau, Huile de canola, Sel, Huile de soya, Huile de soya hydrogénée, Mono- et diglycérides, Pyrophosphate acide de sodium, Propionate de calcium, Sorbate de potassium, Bicarbonate de potassium, Sulfate de calcium, Acide fumarique, Chlorure de potassium, Assaisonnement (levure autolysée, chlorure d'ammonium), Gomme de guar, Phosphate monocalcique, Chlorhydrate de L-cystéine, Amylase. Contient: Blé. **Peut contenir: Sésame, Seigle, Avoine, Triticale.**

Ingredients: Wheat flour, Whole wheat flour, Water, Canola oil, Salt, Soybean oil, Hydrogenated soybean oil, Mono- and diglycerides, Sodium acid pyrophosphate, Calcium propionate, Potassium sorbate, Potassium bicarbonate, Calcium sulfate, Fumaric acid, Potassium chloride, Seasoning (autolyzed yeast, ammonium chloride), Guar gum, Monocalcium phosphate, L-Cysteine hydrochloride, Amylase. **Contains: Wheat. May contain: Sesame, Rye, Oat, Triticale.**



Pain de Blé tranché Cs16 (18 tranches/pain - 288 tranches) Sliced Whole Wheat Bread Cs16 (18 slices/bread - 288 slices)

Ingrédients: Farine de blé entier enrichie, Eau, Gluten de blé, Sucre, Huile de canola, Levure, Sel, Vinaigre, Lécithine de soya, Propionate de calcium, Enzymes, Acide ascorbique. **Contient : Blé, gluten**

Ingredients: Enriched whole wheat flour, Water, Wheat gluten, Sugar, Canola oil, Yeast, Salt, Vinegar, Soy lecithin, Calcium propionate, Enzymes, Ascorbic acid. **Contains: Wheat, Gluten.**



Grains entiers - Suite/ Whole-Grain Foods - Suite

Pain aux raisins Cs12 (20 tranches par pain - 240 tranches)

Raisin loaf Cs12 (20 slices per bread - 240 slices)

Ingrédients: Farine de blé, farine de blé entier, raisins, huile d'olive extra vierge, levure, sel, cannelle

Contient: Blé

Ingredients: Wheat Flour, whole wheat flour, raisins, extra virgin olive oil, yeast, salt, cinnamon

Contains: Wheat



Mélange à crêpes minces au sarrasin 1kg

Buckwheat thin Pancakes mix 1kg

Ingrédients: Farine de sarrasin BIO*, farine de blé non blanchie enrichie, petit-lait en poudre (lactosérum), œufs en poudre (jaune et/ou entier), sel de la terre. **Contient des ingrédients de sarrasin, de blé, de lait et d'œuf. Peut contenir de la farine d'avoine, de maïs, Millet, Seigle, Soya, Épeautre, Orge, Chanvre, Tournesol, Lin.**



Bien lire le mode d'emploi. Cette préparation fait des crêpes minces.

Ingredients: ORGANIC buckwheat flour, Enriched unbleached durum wheat flour, whey powder (whey), Dehydrated eggs (whole and/or yolk). Earth salt.

Contains: Buckwheat, Wheat, Milk, Egg. May contain: Oats, Corn, Millet, Rye, Soy, Spelled Barley, Hemp, Sunflower, Flax.



Read the cooking instruction. This pancake mix is for thin pancakes.

Tableau des valeurs nutritives

Gruau 1kg

Oat 1kg

Ingrédients: Flocons d'avoine. **Peut contenir: blé**

Ingredients: Rolled oats. **May contain wheat.**

Tableau des valeurs nutritives



Condiments / Condiments

Fromage à la crème léger 200x18gr Light Cream Cheese 200x18gr

Ingrédients: Substances laitières modifiées, sel, culture bactérienne, acide lactique, gomme de caroube, sorbate de potassium. **Contient: Lait. Peut contenir acide sorbique.**

Ingredients: Modified milk ingredients, salt, bacterial culture, lactic acid, carob bean gum, potassium sorbate. **Contains: Milk. May contain sorbic acid.**

[Tableau des valeurs nutritives](#)

Fromage à la crème 250gr Cream Cheese 250gr

Ingrédients: Substances laitières, Sel, Culture bactérienne, Gomme xanthane, Gomme de caroube, Gomme de guar, Sorbate de potassium, **Contient : lait**

Ingredients: Milk Ingredients, Salt, Bacterial Culture, Xanthan gum, Carob bean gum, Guar gum, Potassium sorbate. **Contains milk**

Coulis Fraise et Pommes 4.6 Litres Strawberry and Apple Coulis 4.6 Liters

Ingrédients: Fraises, sucre, pommes, eau, jus de citron concentré, sorbate de potassium.

Ingredients: Strawberries, sugar, apples, water, concentrated lemon juice, potassium sorbate.

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Margarine 427gr Margarine 427gr

Ingrédients: Mélange d'huiles non hydrogénées (huile de soya 85%, huile de palme et huile de palmiste modifiées 15%), substances laitières modifiées, sel 2,0%, lécithine de soya 0,2%, monoglycérides végétaux 0,16%, sorbate de potassium 0,1%, bêta-carotène, palmitate de vitamine A, vitamine D3. **Contient: Lait, Soya.**

Ingredients: Non-hydrogenated oil blend (Soybean Oil 85%, Modified Palm and Palm Kernel Oil 15%), Modified Milk Ingredients, Salt 2.0%, Soya, Lecithin 0.2%, Vegetable Monoglycerides 0.16%, Potassium Sorbate 0.1%, Beta Carotene, Vitamin A Palmitate, Vitamin D3. **Contains: Milk, Soy**

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Tartinade fraises 500ml Strawberry Spread 500ml

Ingrédients: Sucre (sucre, glucose), eau, fraises, pectine, acide citrique, jus de citron concentré, gomme de guar, sorbate de potassium, arôme naturel, extrait de carotte noire (colorant naturel), chlorure de calcium.

Ingrédients: Sugars (sugar, glucose), water, strawberries, pectin, citric acid, concentrated lemon juice, guar gum, potassium sorbate, Natural flavor, black carrot extract (natural colour), calcium chloride



Condiments - Suite / Condiments - Suite

Fromage Vache qui rit® Original 288x17gr The Laughing Cow® Original Cheese 288x17gr

Ingrédients: Substances lactières modifiées, fromages (lait pasteurisé, substances lactières modifiées, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), phosphates de sodium, sel, acide citrique. **Contient: Lait**

Ingredients: Modified milk ingredients, cheeses (pasteurized milk, modified milk ingredients, bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme), sodium phosphates, salt, citric acid. **Contains: Milk**

[Tableau des valeurs nutritives](#)



Sirop d'érable 1 litre Maple Syrup 1 Liter

Ingrédients: Sirop d'érable 100% pur

Ingredients: 100% pure Maple Syrup



Tartinade fraises portion 200x10ml Individual Strawberry Spread 200x10ml

Ingredients: Sucre/glucose-fructose, eau, fraises, pectine, acide citrique, gomme de guar, benzoate de sodium, colorant, chlorure de calcium.

Ingrédients: Sugar/glucose-fructose, water, strawberries, pectin, citric acid, guar gum, sodium benzoate, colour, calcium chloride



Provenance des aliments / Food sourcing

Le Club des petits déjeuners est fier de valoriser les produits alimentaires québécois et s'approvisionner auprès de partenaires alimentaires d'ici. Le Club participe au programme de reconnaissance **Aliments du Québec au Menu** en mettant de l'avant les produits du Québec dans les menus. / Breakfast Club of Canada is proud to promote local food products and source from local food partners. In keeping with this commitment, BCC adheres to the **Aliments du Québec au menu** program for its breakfast program menus in Quebec.



Les produits ci-dessous ont la marque de certification **Aliments du Québec**. / Products below are certified by **Aliments du Québec**.



Nom du produit / Product name	Marque ou fournisseur / Brand or supplier
Lait 2% / 2% milk 200 mL, 1 L, 2 L, 4 L	Diverses marques distribuées par / Various brands distributed by: Agropur/Natrel, Distribution CG, Laiterie de la Baie, Nutrinor
Carottes nantaises biologique / Organic Nantes carrots 2.27 kg	Croc Bio
Fromage Babybel mini roulé / Babybel Mini Rolls cheese 96 x 17 g	Fromageries Bel Canada
Fromage Babybel original / Original Babybel cheese 96 x 20 g	Fromageries Bel Canada
Fromage Vache qui rit Original / The Laughing Cow Original cheese 288 x 17 g	Fromageries Bel Canada
Flocons d'avoine / Oats 1 kg	Olofée
Lait Grand Pré / Grand Pré milk 1 L	Grand Pré
Œufs à la coque / Hard-boiled eggs 72 un	Nutri-Oeuf/Supreme Eggs
Œufs frais / Fresh eggs 12 un	Nutri-Oeuf/Supreme Eggs
Pain de blé tranché / Whole-wheat sliced bread 16 un	Boulangerie Auger
Pompouce / Pompouce 175 un	Pommes Qualité Québec
Sirop d'érable / Maple syrup 1 L	Cleary's
Tomates raisins / Grape tomatoes 12 x 454 g	Hector Larivée
Yogourt à boire / Drinkable yogurt 48 x 93 mL	Danone
Yogourt crémeux / Creamy yogurt 48 x 100 g	Danone

Suite / Continued

Les produits ci-dessous ont la marque de certification *Aliments préparés au Québec*. / Products below are certified by *Aliments préparés au Québec*.



Nom du produit / Product name	Marque ou fournisseur / Brand or supplier
Barres d'avoine Bleuets / Blueberry oat bar 80 x 24 g	Oatbox
Barres d'avoine Cacao et framboise / Cocoa & Raspberry oat bar 80 x 24 g	Oatbox
Céréales granola canneberges / Cranberry granola cereal 48 x 40 g	Delicouki
Céréales granola pommes / Apple granola cereal 48 x 40 g	Delicouki
Fromage à la crème léger / Light cream cheese 200 x 18 g	Kraft
Biscuits bananes / Banana cookies 48 x 45 g	Delicouki
Biscuit avoine et dattes / Oatmeal and date cookies 48 x 45 g	Delicouki
Galettes bleuets / Blueberry cookies 50 un	Still Good
Galettes carotte / Carrot cookies 50 un	Still Good
Mélange à crêpes au sarrasin / Buckwheat thin pancake mix 1 kg	Capel
Mélange fruits séchés / Mixed dried fruits 1 kg	Malyna
Soya grillé et graine de citrouille / Roasted soya beans and pumpkin seeds 200 x 15 g	Malyna
Coulis aux fraises et pommes / Strawberry and apple coulis 4.6 L	Caprices d'antan
Tartinade fraises / Strawberry spread 500 mL	Piedmont Dora
Toast melba blé entier / Whole-wheat Melba toast 400 un	Dare Foods
Tortillas / Tortillas 12 x 12 un	Mejicano
Craquelins ReBon Tomate, thym et romarin / ReBon tomato, thyme and rosemary crackers 250 un	Alice & Ambre



Bon déjeuner!
Enjoy your breakfast!

