

PLANIFICATEUR DE MENU HEBDOMADAIRE



FAITES DE L'EAU LA BOISSON DE CHOIX, CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE.

SEMAINE : _____

LUN

DATE :

FRÉQUENTATION :

MENU :

COCHEZ POUR VOUS ASSURER
QUE LES CATÉGORIES D'ALIMENTS
ONT ÉTÉ SERVIES.

FRUITS ET LÉGUMES

ALIMENTS PROTÉINÉS

GRAINS ENTIERS

MAR

DATE :

FRÉQUENTATION :

MENU :

COCHEZ POUR VOUS ASSURER
QUE LES CATÉGORIES D'ALIMENTS
ONT ÉTÉ SERVIES.

FRUITS ET LÉGUMES

ALIMENTS PROTÉINÉS

GRAINS ENTIERS

MER

DATE :

FRÉQUENTATION :

MENU :

COCHEZ POUR VOUS ASSURER
QUE LES CATÉGORIES D'ALIMENTS
ONT ÉTÉ SERVIES.

FRUITS ET LÉGUMES

ALIMENTS PROTÉINÉS

GRAINS ENTIERS

JEU

DATE :

FRÉQUENTATION :

MENU :

COCHEZ POUR VOUS ASSURER
QUE LES CATÉGORIES D'ALIMENTS
ONT ÉTÉ SERVIES.

FRUITS ET LÉGUMES

ALIMENTS PROTÉINÉS

GRAINS ENTIERS

VEN

DATE :

FRÉQUENTATION :

MENU :

COCHEZ POUR VOUS ASSURER
QUE LES CATÉGORIES D'ALIMENTS
ONT ÉTÉ SERVIES.

FRUITS ET LÉGUMES

ALIMENTS PROTÉINÉS

GRAINS ENTIERS