JEUNES OF BENEVOLES



o JEUNES O BENÉVOLES

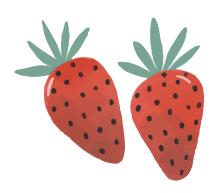
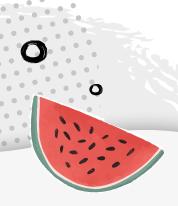


Table des matières

Table des matières	p.2
Engagement des jeunes bénévoles	p.3 à 4
Affiche recrutement jeunes bénévoles	p.5 à 6
Formulaire d'engagement	p.7 à 8
Formation des jeunes bénévoles	p.9
Grille horaire	p.10
JeunEstime	p.11
Reconnaissance des jeunes bénévoles	p.12
Lettre d'attestation	p.13
Certificat de reconnaissance - Jeune primaire	p.14
Certificat de reconnaissance - Jeune secondaire	p.15







Recette gagnante pour l'engagement des jeunes bénévoles

Impliquer des jeunes bénévoles au club, est un bon moyen d'augmenter leur estime, leur confiance en eux et de développer leur potentiel de leadership, puisque cela favorise:

- L'acquisition de compétences culinaires et de connaissances au niveau des saines habitudes alimentaires;
- L'identification à des modèles significatifs et positifs aidant à la transmission des valeurs d'entraide, de collaboration et de solidarité;
- La formation de citoyens engagés dans leur communauté.

Avant d'impliquer les jeunes bénévoles

Il est recommandé de :

- Vérifier que le club a tous les éléments nécessaires pour assurer la sécurité des jeunes bénévoles :
 - O Avoir suffisamment de bénévoles pour l'encadrement des jeunes;
 - O Avoir un local suffisamment grand;
 - O Disposer les appareils de cuisson et les produits chimiques de façon sécuritaire.
- Informer toutes les personnes concernées de l'engagement des jeunes bénévoles dans le club;
- S'assurer que l'équipe de bénévoles est ouverte à accueillir et encadrer des jeunes bénévoles.

Qui sont les jeunes bénévoles?

Tout jeune du primaire ou du secondaire qui désire s'impliquer dans leur club.

Planifier les tâches et le nombre de jeunes bénévoles nécessaires

Avant de faire le recrutement, il est préférable d'établir les types de tâches qui pourront être pris en charge par les jeunes bénévoles et le nombre de jeunes bénévoles adéquat pour effectuer ces tâches.

Comment recruter des jeunes bénévoles?

Voici quelques suggestions:

- Approcher les jeunes qui ont déjà démontré un intérêt à devenir bénévole au club ou des jeunes déjà impliqués dans un autre projet;
- Faire la tournée des classes;
- Diffuser l'offre de bénévolat dans les canaux de communication déjà en place dans l'école;
- Afficher dans l'école l'annonce de recrutement «Jeunes bénévoles recherchés»; (Voir section «Outils»);
- Demander l'appui des enseignants.

Inscription des candidats

Il est suggéré que les candidats lisent et signent le formulaire «Engagement jeune bénévole » ce qui formalise leur engagement. (Voir section «Outils »)

Durée de l'engagement

Il est recommandé de déterminer à l'avance, avec chacun d'eux, la fréquence et la durée de leur engagement.

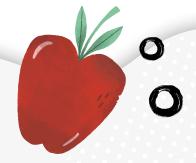
Suivi et maintien de la motivation des jeunes bénévoles

Il est conseillé d'établir des objectifs raisonnables et réalistes pour donner la chance aux jeunes de vivre des succès dans leur engagement bénévole. Ainsi, il est suggéré de varier leurs tâches, adresser les ajustements nécessaires, évaluer leurs suggestions et reconnaître leurs forces.

Reconnaissance des jeunes bénévoles

Il est recommandé de prendre un moment avec le jeune à la fin de son mandat (en individuel ou en groupe) pour le remercier, le féliciter d'avoir respecté son engagement jusqu'au bout. (Voir section « Reconnaissance des jeunes bénévoles »).





JEUNES OF BENEVOLES

Viens donner un coup de main au Club des petits déjeuners!

Pourquoi m'impliquer comme jeune bénévole?

Pour **aider** et **rendre service** au club de mon école.

Pour améliorer mes compétences culinaires et mieux connaître les saines habitudes alimentaires.

Pour **travailler en équipe** avec mes amis, mes parents ou des bénévoles.

Pour **devenir un agent de changement** dans ma communauté.

Voici les tâches possibles:

(choisir les tâches à afficher)

Préparation de la nourriture (faire les rôties, servir le lait et les céréales, faire cuire les crêpes, etc.)

Servir la nourriture (donner la nourriture aux élèves, livrer la nourriture dans les classes, etc.)

Mise en place/nettoyage (mettre la table, ramasser la vaisselle sale, essuyer les tables, etc.)

Décoration (créer des affiches ou un tableau d'affichage, embellir la salle de petit déjeuner)

Animation (animer des activités, faire jouer de la musique, etc.)

Participer au comité du petit déjeuner pour aider à la planification des activités du programme de déjeuners (le menu, le budget etc...)



Le club des petits déjeuners de l'école

cherche des jeunes bénévoles pour préparer et servir le déjeuner.

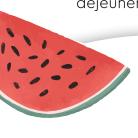
Pour tout renseignement contacte:

Joins-toi à notre équipe!

Pour en savoir plus, visitez la section «Impliquez-vous» sur le site Web:

clubdejeuner.org







JEUNES O BÉNÉVOLES

Viens donner un coup de main au Club des petits déjeuners!

Pourquoi m'impliquer comme jeune bénévole?

Pour **aider** et **rendre service** au club de mon école.

Pour améliorer mes compétences culinaires et mieux connaître les saines habitudes alimentaires.

Pour **travailler en équipe** avec mes amis, mes parents ou des bénévoles.

Pour **devenir un agent de changement** dans ma communauté.

Voici les tâches possibles:

(choisir les tâches à afficher)

Préparation de la nourriture (faire les rôties, servir le lait et les céréales, faire cuire les crêpes, etc.)

Servir la nourriture (donner la nourriture aux élèves, livrer la nourriture dans les classes, etc.)

Mise en place/nettoyage (mettre la table, ramasser la vaisselle sale, essuyer les tables, etc.)

Décoration (créer des affiches ou un tableau d'affichage, embellir la salle de petit déjeuner)

Animation (animer des activités, faire jouer de la musique, etc.)

Participer au comité du petit déjeuner pour aider à la planification des activités du programme de déjeuners (le menu, le budget etc...)

Joins-toi à notre équipe!

Pour en savoir plus, visitez la section «Impliquez-vous» sur le site Web:

clubdejeuner.org





RECHERCHÉS!

Le club des petits déjeuners de l'école

cherche des jeunes bénévoles pour préparer et servir le déjeuner.

Pour tout renseignement contacte:



Formulaire d'engagement



JEUNES BÉNÉVOLES



Nom:							
Professeur:		Niveau:					
Âge:		Date de I	Naissance:				
Téléphone à la mais	Téléphone à la maison:						
Pour t	Pour aider et es compétences c travailler en équip	impliquer comme jeu rendre service au club e ulinaires et mieux conna e avec mes amis, mes p gent de changement da	de mon école. ître les saines ha arents ou des bé	névoles.			
	J'aim	erais être bénévole le	sjours				
		ectionner tout ce qui s'appli	que)				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi			
•	0 0 0						
		À ces moments électionner tout ce qui s'app	lique)				
Avant l'éc	cole	Durant la récréation	•	près l'école			



(sélectionner tout ce qui s'applique)

Préparation de la nourriture (faire les rôties, servir le lait et les céréales, faire cuire les crêpes, etc.)

Servir la nourriture (donner la nourriture aux élèves, livrer la nourriture dans les classes, etc.)

Mise en place/nettoyage (mettre la table, ramasser la vaisselle sale, essuyer les tables, etc.)

Décoration (créer des affiches ou un tableau d'affichage, embellir la salle de petit déjeuner)

Animation (animer des activités, faire jouer de la musique, etc.)

Participer au comité du petit déjeuner pour aider à la planification des activités du programme de déjeuners (le menu, le budget etc...)

Autre:	:

J'accepte d'être bénévole au club des petits déjeuners

de l'école :	
--------------	--

Je m'engage à m'impliquer bénévolement régulièrement au cours de l'année scolaire (ou pour une période déterminée avec la personne responsable du programme des petits-déjeuners.)

Je m'engage à respecter les directives du bénévole en chef concernant les consignes de sécurité et d'hygiène du club.

Je m'engage à contribuer à la bonne ambiance du club en mettant en pratique les valeurs JeunEstime : le travail d'équipe, l'honnêteté et le respect de soi et de l'autre.

SIGNATURE DE L'ÉLÈVE :	DATE	
SIGNATURE DE LA PERSONNE RESPONSABLE:		
SIGNATURE DU PARENT:(Si tu es âgé(e) de moins de 14 ans)		
*Retourner ce formulaire à :		•



Formation des









Avant de débuter la formation, il est conseillé de consulter l'administration de l'école pour vous assurer que toutes les tâches pouvant être confiées aux élèves respectent les règlements en matière de sécurité de l'établissement.

Prenez un moment pour expliquer le fonctionnement d'un club, les normes, les règles, les attentes aux jeunes bénévoles en vous référant aux éléments et aux documents suivants :

- Un petit historique du Club. Invitez les jeunes à visiter notre site Internet : www.clubdejeuner.org;
- L'approche et les valeurs JeunEstime. Document de référence : Qu'est-ce que JeunEstime?
- Les normes et les consignes en matière d'hygiène et de salubrité en vigueur à votre école, ainsi que, les normes de gestion d'allergies et intolérances alimentaires;
- Le menu et la description des tâches;
- Les attentes en lien avec les jours et heures de présence.

Les tâches qui peuvent être prises en charge par les jeunes bénévoles

OUI

- Faire la mise en place, sortir les aliments, placer les cabarets et la nourriture.
- Assister les bénévoles adultes à la préparation (nettoyer, mélanger, peler et pétrir des aliments, tartiner des rôties etc...)
- Accueillir les élèves et prendre les présences.
- Faire le service aux tables ou à la table de service (breuvages, yogourts, fruits, etc.)
- Faire la vaisselle, ranger la vaisselle et les équipements.
- Nettoyer les lieux à la fin du service des déjeuners, passer le balai.
- Aider lors de la réception de la commande (ranger les aliments, effectuer la rotation des aliments, etc.)

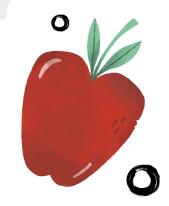
- Favoriser un environnement harmonieux :
 Création d'affiches sur les saines habitudes
 alimentaires, décoration du local, planification
 de déjeuners spéciaux, animation d'activité
 calme lorsque les enfants ont terminé de
 déjeuner, etc.
- Planifier un menu hebdomadaire simple en respectant un budget.
- Planifier et choisir de nouvelles recettes.
- Suivre des recettes simples du début à la fin.

NON (moins de 14 ans)

- Manipuler des couteaux coupants.
- Être seul à effectuer le service aux tables.
- Utiliser les appareils électriques ou de cuisson.
- Manipuler l'assainisseur non dilué.



JEUNES O BÉNÉVOLES



Grille-horaire

Semaine du:

			• • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • •	
Tâches	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ex: couper les fruits	Nom de l'enfant				

^{*}Inscrire la tâche effectuée par le jeune bénévole







Qu'est-ce que JeunEstime?

Vision

L'approche JeunEstime encourage les échanges basés sur le respect et le développement de l'estime de soi.

JeunEstime, c'est un investissement quotidien et un appui aux enfants dans la poursuite de leurs rêves. C'est une approche, un environnement basé sur la valorisation de la contribution des jeunes et la certitude que chaque personne est unique et a un potentiel qui lui est propre.

Comment appliquer JeunEstime?

C'est souvent par de petits gestes quotidiens que l'on influence positivement la vie de ceux qui nous entourent. Pour les enfants qui déjeunent au club, un accueil chaleureux leur permet de débuter la journée de façon positive.

Voici quelques petits gestes que posent les ambassadeurs JeunEstime dans tous les clubs :

- Accueillir les enfants avec le sourire et les salutations d'usage;
- **Encourager les enfants** à adopter des comportements pacifiques et respectueux entre eux;
- Soutenir les enfants dans leurs démarches d'autonomie et leurs efforts;
- Prendre le temps d'écouter les enfants lorsqu'ils ont des demandes, des suggestions ou des commentaires à formuler;
- Être des modèles pour les enfants au niveau du code de vie de l'école, en tout temps montrer le bon exemple;
- Respecter la confidentialité des informations sur les enfants, les bénévoles ou le personnel de l'école:
- **Émettre les suggestions** ou les commentaires de manière constructive;

Les valeurs JeunEstime sont:

- Le travail d'équipe
- La coopération
- L'intégrité

- L'équité
- L'honnêteté
- Le respect de soi et de l'autre
- L'importance des rêves et des buts







Il est recommandé de prendre un moment avec le jeune à la fin de son mandat de bénévolat (en individuel ou en groupe) pour le remercier, le féliciter d'avoir respecté son engagement jusqu'au bout et lui demander d'évaluer son expérience. Cette rencontre permet de boucler la boucle avec le jeune et de lui faire sentir que son implication et ses commentaires sont importants pour l'équipe.

Voici quelques idées de reconnaissance:

- Préparer un déjeuner spécial où les jeunes bénévoles sont à l'honneur, par exemple: menu choisi par les jeunes bénévoles, service aux tables pour eux, témoignage du bénévole en chef devant le groupe;
- Proposer à la direction de les inclure dans le Gala Méritas de l'école;
- Afficher un mot de reconnaissance sur le site Internet de l'école ou de la commission scolaire ou dans le journal de l'école;
- Faire une «Ovation» (hommage aux enfants en nommant leurs plus belles qualités);
- Afficher les noms des jeunes bénévoles sur le babillard du club ou à l'entrée de l'école;
- Créer des cartes et faire signer l'équipe de bénévoles, la direction et son enseignante;
- Pour les jeunes du secondaire, **leur préparer une lettre d'attestation de bénévolat** qu'ils pourront inclure à leur CV pour leurs recherches d'emploi étudiant;
- Envoyer de façon virtuelle le certificat de reconnaissance aux parents du jeune bénévole ou faire la demande à l'école pour le faire imprimer en couleur et le remettre à l'enfant.

Le certificat de reconnaissance peut être personnalisé.

Voici quelques suggestions de catégories à utiliser pour le certificat de reconnaissance afin de souligner l'engagement des jeunes bénévoles. Vous êtes libres de créer d'autres catégories.

- Pour sa créativité dans la présentation des aliments
- Pour **un esprit d'équipe** épatant
- Pour avoir démontré un esprit d'entraide hors du commun
- Pour son leadership exceptionnel
- Pour sa persévérance

- Pour son dévouement remarquable
- Pour nous avoir fait rire aux larmes
- Pour sa bonne humeur quotidienne
- Pour avoir ensoleillé nos matins
- Pour son sens de l'organisation exemplaire
- Pour son assiduité



JEUNES ° O BÉNÉVOLES



Bonjour,	
Par le présente, l'École reconnaissent et soulignent l'implication bénévole de au programme de petits déjeuners durant	
Le Club des petits déjeuners compte sur l'implication pour préparer et servir le déjeuner tous les matins du À ces bénévoles, s'ajoutent également des jeunes du le Canada.	calendrier scolaire.
Tout au long de son implication,	a contribué à
Par son action concrète, il/elle a été un modèle positi c'est avec beaucoup de fierté que nous le/la comptic bénévoles.	
Sincères salutations,	

Signature du bénévole en chef et/ou Personne responsable du programme des petits déjeuners et/ou Direction





ĽÉcole	reconnaissent la contribution exceptionnelle de:	jeuners
Merci! Tu fais une différence!		
différence!	pour	

Le Club des petits déjeuners veille à ce que les enfants bénéficient de deux éléments essentiels pour grandir et apprendre : un petit déjeuner nutritif et un environnement bienveillant favorisant l'estime de soi.

Merci de faire une différence en aidant les élèves de ton école, en t'impliquant dans ta communauté et en devenant un citoyen engagé!













L'École	reconnaissent la contribution exceptionnelle de:	ėjeuners
Merci!		
Merci! Tu fais une différence!	pour	

Le Club des petits déjeuners veille à ce que les enfants bénéficient de deux éléments essentiels pour grandir et apprendre : un petit déjeuner nutritif et un environnement bienveillant favorisant l'estime de soi.

Merci de faire une différence en aidant les élèves de ton école, en t'impliquant dans ta communauté et en devenant un citoyen engagé!



