

# Principes directeurs pour un programme de petits déjeuners



## Service de garde éducatif à l'enfance (SGÉE)

### Universel

Le programme est disponible à tous les enfants sans stigmatisation.

### Fiable

Le programme est disponible tous les jours d'opération .

### Nutritif

Le programme est conforme aux normes sur la nutrition et la salubrité des aliments. Le programme offre une variété d'aliments nutritifs provenant des trois catégories d'aliments (fruits et légumes, grains entiers, protéines).

### Promoteur de santé

Le programme sert de contexte pour éduquer sur les aliments et développer des compétences alimentaires. Le programme favorise la santé mentale et le bien-être en créant un environnement sûr et bienveillant pour les enfants.

### Inclusif

Le programme propose des aliments qui répondent aux besoins alimentaires particuliers des enfants et qui sont culturellement diversifiés, ce qui peut être utilisé comme un moyen de favoriser une sensibilité et une acceptation culturelles. Le programme reconnaît le droit à l'autodétermination des communautés autochtones.

### Engageant

La participation active des enfants dans tous les aspects du programme, y compris la planification, la préparation, le service et le nettoyage, est encouragée, favorisant ainsi le développement des aptitudes à la vie quotidienne, du leadership et de l'estime de soi.

### Mobilisant

Le programme mobilise l'ensemble de la communauté, notamment les membres de la famille, les entreprises et les organisations locales, pour des contributions complémentaires en ressources ou en expertise.

### Moteur de développement durable

Le programme intègre des pratiques qui soutiennent le développement économique local, l'équité sociale et l'intégrité écologique. Le programme s'approvisionne, dans la mesure du possible, en aliments produits localement et de manière durable, afin de favoriser des impacts économiques et environnementaux positifs.

### Imputable

Des mesures de reddition de compte robustes sont mises en place pour faciliter le suivi du programme et évaluer ses retombées globales.